スルーアクスルにして失敗した話・・・

スルーアクスルを導入して分かったこと。

まずは、規格の話をちょっと。

一般的なロードバイクのクイックリリースのシャフト径（棒の太さ）

は、９mmとなります。

スルーアクスルのシャフト径は、12mmと15mmの２種類があり、

２０２２年現在、ロードバイクのシャフト径は12mmが主流。

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□

□□□□

□□□□□□MTB□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□100mm□□□□142mm□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

135mm□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□135mm□□□□□□□□□□□□□□□126mm□□

130mm□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□MTB□□□□□□□

主流は、ロードバイクと同じく

フロント100mm

リア142mm

です。

ただ、BOOST規格というのがあって、

フロント110mm

リア148mm

ホイールの横幅が広がっているんですね。

なぜ、ホイールの横幅が広がったかというと、

答えはものすごく簡単で、

ホイールの直径が大きくなったから

なんですね。現在のMTBは、２７．５インチか、２９インチに

なっており、２６インチのMTB部品は新品での入手が困難に

なっております。

このインチアップは、メーカーの販売戦略だと自分は思っていますが、

その話は、また今度の機会に。

ダウンヒル用のMTBバイクは、

150mmや157mmがあり、そりゃ高いところから降りるんで、

頑丈じゃないとダメなのはわかります。

それにシャフト径が12mmだったり、15mmだったりするもんで

混乱必至!

自分のMTBの規格を忘れてしまうことが、たたあります。

調べ直すと・・・

赤のドグマXCが、

フロント□15mm/100mm

リア□12mm/142mm

青のドグマXCが、

フロント□9mm/100mm（クイックリリースの為）

リア□12mm/142mm

でしたw

ここで本題の

何故スルーアクスルにして失敗したか?

我が家の車は、ルーフキャリアを３つ付けているのですが、

左右が、クイックリリース用で真ん中が、将来MTBを買うのを

見越してダウンチューブで固定するタイプにしました。

これならタイヤを付けたままで、さくっと載せることができる! と・・・

しかし!

いざ、ドグマを載せようとすると・・・

ダウンチューブが太すぎて、キャリアのクリップがハマらないことが判明・・・

車内に汚れたバイクを入れなくて済むようにルーフキャリアにしているのに

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]F1[illegible]

ダートのレースは、頑丈さが命、みたいなところがありますからね。

悪路をどれだけ快適に走破できるかどうかにかかってます。

ということで、ライトなMTBライフを求めていて、かつ、

クイックリリースタイプのフロント止めのルーフキャリアをお持ちの方は、

是非ともフロントフォークはQRタイプをオススメします。

スカンジウムを使った超軽量ハンドル

スカンジウムとは、レアメタルの一つでアルミと混ぜ合わせると

高強度になることから、かつては自転車のフレームにも使われていました。

ただ、地球上に存在する量は多いものの他の鉱物と混じっている為、

アルミに比べると、産出量自体が圧倒的に少なく、高価になります。

現在は、チタンの方が自転車のフレームに採用されることが多いですね。

そんなスカンジウムですが、自転車のパーツには現在でも

ちょいちょい使われているのを耳にすることができます。

近年までデローザやビアンキでフレーム素材として使われていましたが、

２０２２年現在は、新車のラインナップからはスカンジウムフレームを

見ることができません。残念ながら、特殊なフレームビルダーさんに

以来するしか新品で入手する方法はないようですね。

ウチにあるのが、KCNCのSC　FORCEというアルミとスカンジウム合金の

ドロップハンドルです。

ハンドル幅が400mmで２１８ｇ

TNIのアルミドロップハンドルが、２９５ｇ

お値段は、約３千円。

SC□FORCEは、安いところで１万８千円。

７７ｇの軽量化に５倍もの金額は、まぁ

見合わないでしょうね。コスパが悪すぎます。

・・・

スカンジウムがなくなる理由が、

分かったような気がしました。

軽量化では、カーボンに敵わないし、

形状の自由度も、金属である以上はカーボンのようにはいかない。

金属にこだわる人向けのマニアックな素材と言えますね。

KCNC ケーシーネヌシー ハンドルバー SC FORCE エスシーフォース 31.8mm

価格: 18480円 (税込、送料別) (2022/8/13時点)

Rakuten

楽天で購入

KCNC ケーシーネヌシー ハンドルバー SC FORCE エスシーフォース 26.0mm

価格: 20240円 (税込、送料別) (2022/8/13時点)

Rakuten

楽天で購入

ロードバイクのクイックレバーの正しい位置は?

クイックレバーの固定位置について

いろんな種類のクイックレバーがありますが、

大体主流なのが、以下の２種類になります。

「開放カム」というタイプ

「密閉カム」というタイプ

この違いが、

レバーを倒して締め付ける機構が剥き出しに

なっているかどうかの違いです。

スキュワーというタイプもあります。ホイールを外す時に

レバーを起こすタイプではなくて、回して外すタイプ。

レバー側にボルトがあって、レンチがセットになっているような機構です。

ラチェットのようなフリー機構があり、使ってみると意外と簡単な上、

レバー式に比べるとしっかりと固定することができます。

シマノのクイックレバーは、ほとんどが密閉型を採用しているので、

耐久性が高く、信頼性があるということでしょう。

古いクイックレバーは、この「密閉カム」しか見たことがありません。

鉄製の密閉型のクイックレバーは、堅牢ですが重量がかなりあります。

一方で、開放型は構造が密閉型に比べて簡略化できるので、軽量化しやすい。

超軽量のクイックレバーは、すべて開放型の機構になっています。

ただ、超軽量なクイックは耐久性が低く、締め付けトルクも低くなってしまいがちなので、

ここ一発のレースとかでしか自分も使いたくないです。

[illegible]

[illegible]

DURA-ACE
CLOSE

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

フロント同様に文字を読みやすくすると、この方法になります。

こういう止め方をするのもありだと思います。ただ自分は、このやり方はしません。

フレームの三角に入れるとレバーを起こすときに手に力が入りにくい為です。

そして、ロードバイクを有る方法で立たせている人の悩みが・・・

これ。

ディスプレイスタンドに固定する際に、スタンド側のコの時が上に向いているように

止めないといけなくて、

このようにレバー部分が上になるようにしないといけません。

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

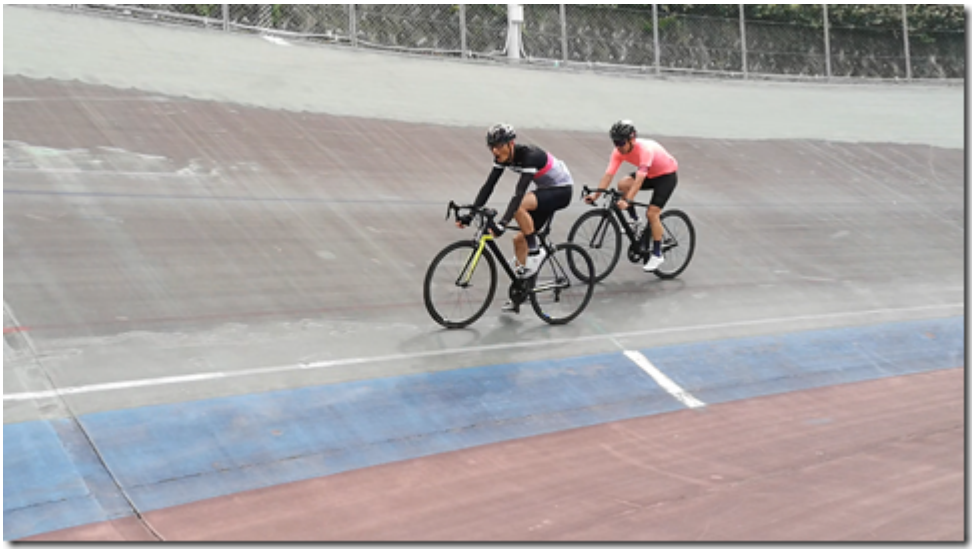
[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]



まぁ、本来は固定できれば問題ない箇所ではあるので、何が正しいかは

はっきりとあるわけではないですが、ちょっとしたことで

いらんトラブルを回避できることもまた事実ではあります。

人間同士で走る時は、こういう小さいテクニカル的なところが、

他にもあると思います。

結論は、

面倒なオジサンに絡まれたくなければ、身体の方を向けた方がいい

です!

人生初のバンクコースへ！ 後編

関西サイクルスポーツセンターのバンク走行!

今回は、動画でお届け!

夏休みの子供たちでごった返していたKCSC。

意外と盛況で、何だか妙に安心しましたw

ここのバンク走行は、

１回の使用料金が、３千円。

１回の駐車場の使用料金が、１千円。

年間の使用料金が１万８千円。

年間の駐車場の使用料金が、８千円。

・・・

年間契約のお得感がすごいw

ケイリン選手が、身近にトレーニングしているので、

良い刺激にもなりますし、家が近ければ環境はバツグンに良い!

人生初のバンクコースへ!□前編

シマノ鈴鹿に向けたトレーニングの為、

我々YCCの面々は、関西サイクルスポーツセンターに降り立った。

関西サイクルスポーツセンター（以下KCSC）とは:

http://www.kcsc.or.jp/

関西人、とりわけ大阪人にとって子供の頃には一度は訪れる遊園地。

私も子供の頃に親に連れてきて貰って遊んだ事がある場所だ。

7月の最終日、クソ暑い中1時間も車を走らせ

東大阪から河内長野のKCSCへ到着した。

他のチームメンバーは、一人はすぐ近所から自走。

二人は、１００ｋｍほど自走してきた・・・

気が狂ってるのか！？

ちょっとネジが飛んだメンバー４人でのトレーニングが目的。

８月のシマノ鈴鹿で、チームタイムトライアルを走る予定があり、

幾度となく走ったメンツなので、自分的には何も心配はないけど、

初チームタイムトライアルということで、このコロナ過で

２年は会ってないメンバーと久しぶりに顔を会わせた。

もう35年ぶりくらいのKCS。記憶にない。

ヘタすりゃ場所さえも記憶にない。

とりあえず、初バンク走行ということでいろいろ情報が不足してましたが、

メインの入場ゲートで、入場料を支払う。

通常料金が８００円だが、

JAF会員は、１４０円の割引が適用されるのでお得。

夏場で、子供が夏休みということもあり、閑散としていると思い込んで

いたが、なんと子供とその親で大盛況！！プールやキャンプ場まであるとは!

ガチのロードバイクで入場する違和感よw

入場すると道なりに坂を下っていき、変わり種自転車乗り場の受付建物へ。

そこからトラック（バンク）へ入る。

ここで、初心者に注意。

バンクコースの走行には、基本的にJCFの会員である必要があります。

公道ではないところなので、もし事故などが発生した場合にJCF会員であれば、

保険が適用されるとのこと。

例外として、自身で加入している自転車保険、傷害保険が公道以外をカバーしている

場合にそのコピーを事務所の方に渡すとバンク走行が可能になります。

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Wiggleでおススメのサドル特集！！

—

サドル重要!

Wiggleで人気のサドル特集!

—

—

サドルの売れ筋トップ１０をご紹介！！

—

【1位】438コメントSelle Italia （セライタリア） – SLR SuperFlow サドル (TI316 レール)が¥17100 – ¥18800

[2位] □320コメント□Brooks England – B17 スタンダードサドル□が□¥12800 – ¥14900

[3位] □193コメント□Fizik (フィジーク) – Arione サドル (K:IUM レール付き)□が□¥13500

[4位] □137コメント□Selle Italia (セライタリア) – Flite Flow サドル (チタンレール)□が□¥6900

[5位] □123コメント□ISM – PN 1.1 サドル□が□¥15300 – ¥18500

[6位] □101コメント□Selle Italia (セライタリア) – SLR Kit Carbonio Flow サドル (カーボンレール)□が□¥9400 – ¥14200

[7位] □98コメント□BioFlex – GelFlo Anatomic サドルカバー□が□¥2710

[8位] □83コメント□ISM – PR 2.0 サドル□が□¥16300

[9位] □82コメント□Selle Italia (セライタリア) – Diva Gelflow Racing サドルが□¥6300 – ¥6800

[10位] □60コメント□Brooks England – B17 Carved サドル□が□¥12800 – ¥15600

そろそろビ□ヘタってない?

—

Wiggleで、売れ筋トップ１０のビブショーツをご紹介!

—

—

さすが売れ筋商品だけあって、お値段とデザインの

バランスがいい!

やはり人気が高いのは、Wiggleのウェアブランド

「dhb」

シンプルで飽きの来ないデザインが特徴です!

—

[1位] □1271コメント□dhb — Aeron ビブショーツが□¥5600

[2位] □923コメント□dhb — Classic ビブショーツが□¥4200

[3位] □599コメント□dhb — ビブショーツが□¥2800

[4位] □167コメント□Endura — FS260 Pro ビブショーツが□¥7500 — ¥11430

[5位] □156コメント□Castelli （カステリ） — Velocissimo IV ビブショーツが□¥13000 — ¥13300

[6位] □143コメント□dhb — Aeron FLT Roubaix 3/4 ビブタイツが□¥7200

[7位] □101コメント□dhb — Aeron Ultra ビブショーツが□¥8300

[8位] □82コメント□De Marchi — Leggero Invisible ビブショーツが□¥6100

[9位] □59コメント□Alé — Corsa ビブショーツが□¥5800 — ¥6700

[10位] □58コメント□dhb — Aeron Deep Winter ビブタイツが□¥11900

Wiggleで３千円までの激安ウェア特集!

—

送料調整に使える!

激安ウェアをご紹介! もちろん小さいサイズで!

—

—

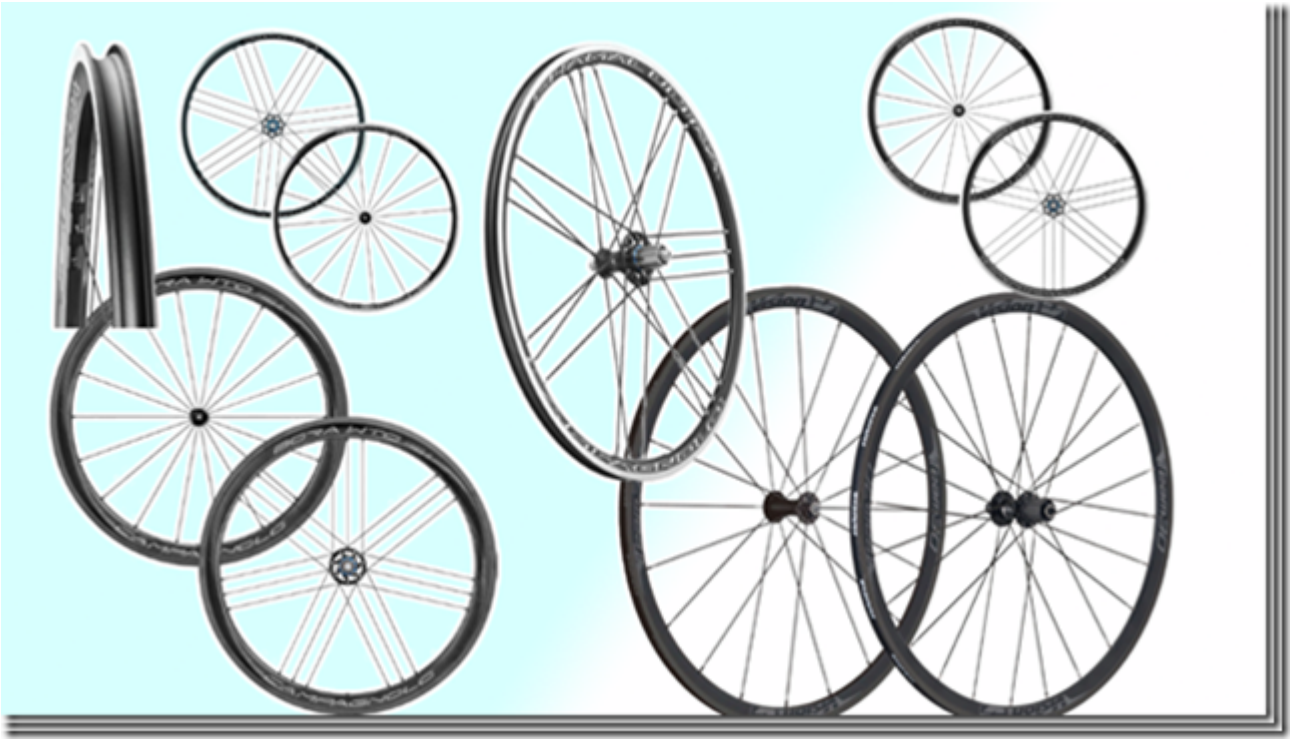
海外通販のWiggleで、お手頃価格のウェアをご紹介!

Tシャツからベースレイヤー、半袖ジャージまで、

３千円までで購入可能なものをピックアップ!

—

- dhb — BCN 半袖 T シャツ が ¥1500
- dhb — 半袖シームレスベースレイヤー が ¥1700



- dhb – Flashlight 半袖ジャージが¥2000
- dhb – Trail 半袖ジャージ (DriRelease)が¥2000 – ¥2800
- dhb – 1/4 ジップ半袖ジャージ 2.0が¥2500
- dhb – Aeron Polartec 半袖ベースレイヤーが¥2500
- Fox Racing – レディース Boundary 半袖トップが¥2500
- Nukeproof – レディース Blackline 半袖ジャージが¥2700
- dhb – 軽量メッシュ半袖ベースレイヤーが¥2900
- dhb – メリノ半袖ベースレイヤー (M_150)が¥2900
- dhb – 半袖ジャージが¥2900

トレーニング用ホイールを強化しよう!

—

圧倒的な品薄で、入手困難な自転車パーツ

今回は、Wiggleで売れているホイールを特集します!

—

—

Primeのホイールがかなり品薄なので、

Wiggleで買える激安ロープロファイルホイールをご紹介!

—

 【1位】□374コメント□Campagnolo – Zonda (ゾンダ) C17 ホイールセットが□¥54500 – ¥54700

 【2位】□70コメント□Miche – Excite クリンチャーホイールセットが□¥16278

 【3位】□59コメント□Fulcrum – Racing (レーシング) 3 C17 クリンチャーホイールセットが□¥60400 – ¥62100

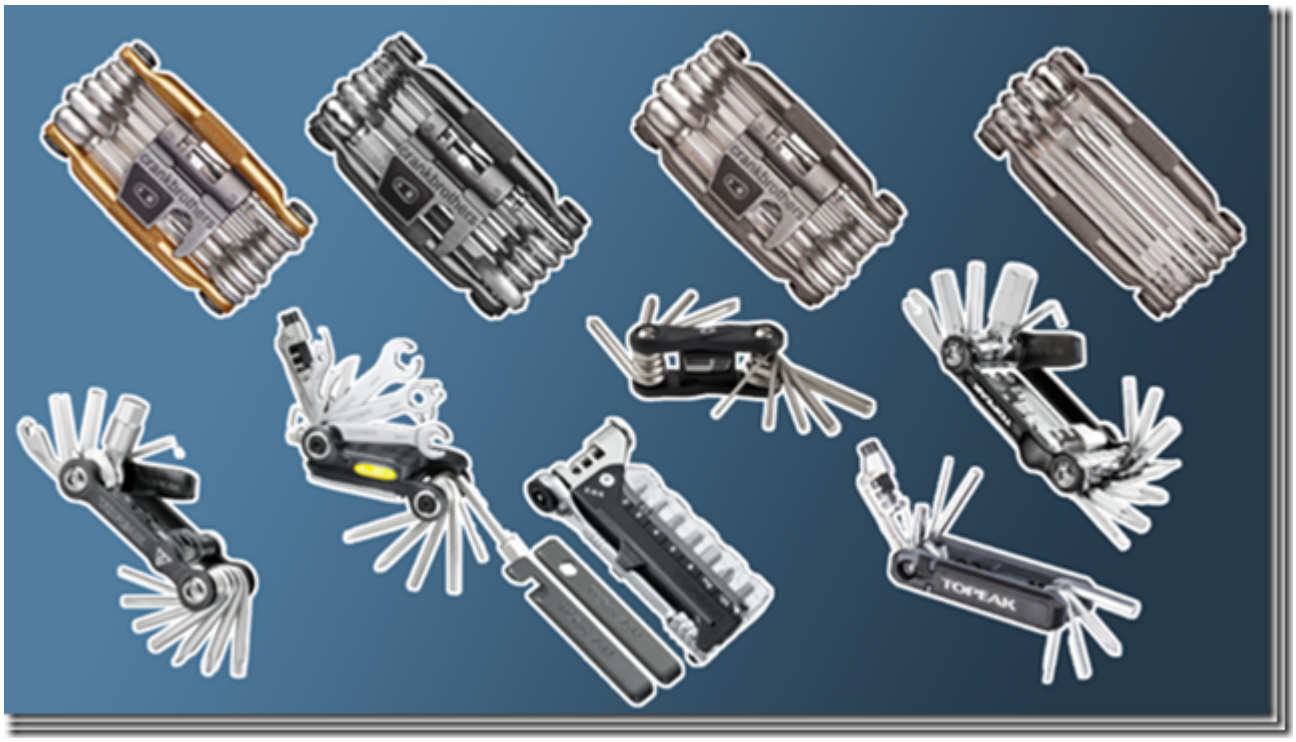
 【4位】□47コメント□Campagnolo – Scirocco (シロッコ) C17 ロードホイールセットが□¥42200 – ¥46300

 【5位】□34コメント□Miche – X-Press ロード/トラックバイクホイールが□¥26867

 【6位】□31コメント□Campagnolo – Shamal Ultra (シャマルウルトラ) C17 クリンチャーホイールセットが□¥115000 – ¥118000

 【7位】□31コメント□Fulcrum – Racing (レーシング) 5 C17 ロードホイールセットが□¥39100 – ¥39400

 【8位】□27コメント□Campagnolo – Bora (ボーラ) WTO 45 ロードホイールセットが□¥222000 – ¥224800



【9位】 19コメント Vision – Team 30 クリンチャーロードホイールセット が ¥31200

【10位】 19コメント Campagnolo – Calima C17 フリーハブロードホイールセット が ¥24360 – ¥25140

漢は、黙ってマルチツール！！

—

スイスナイフが好きな人は、絶対好き！！

さっと取り出して活躍するマルチツールをご紹介！！

—

—

Wiggleで売れているマルチツールをトップ１０！

—

- 【1位】 □545コメント□Crank Brothers – 19 Function マルチツール□が□¥4700
- 【2位】 □389コメント□Topeak – Mini 20 Pro 20 Function マルチツール□が□¥4300 – ¥5600
- 【3位】 □382コメント□LifeLine – X-Tools Essential 10 in 1 折りたたみ式マルチツール□が□¥500
- 【4位】 □246コメント□Crank Brothers – 19 マルチツール (ゴールド)□が□¥4740
- 【5位】 □211コメント□Crank Brothers – 17 Function マルチツール□が□¥4500
- 【6位】 □120コメント□Topeak – Alien II 26 Function マルチツール□が□¥4900
- 【7位】 □117コメント□Crank Brothers – 10 Function マルチツール□が□¥3000
- 【8位】 □102コメント□Topeak – Mini 18 Plus 19 Function マルチツール□が□¥3900
- 【9位】 □55コメント□Topeak – Ratchet Rocket 11 Function マルチツール□が□¥4500
- 【10位】 □46コメント□Topeak – Hexus X マルチツール□が□¥3600