

# ZWIFT

Zwift

Zwift

Zwift

Zwift

Zwift

Zwift



ロードバイク

ant+センサー

自転車

自転車用センサー

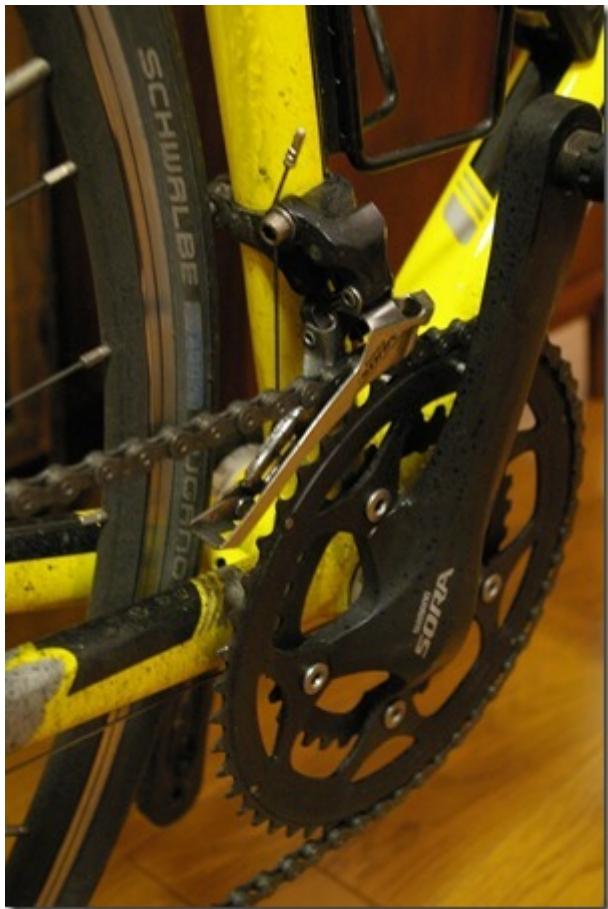
自転車

ロードバイク

ロードバイク

ロードバイク いいね！

# CAAD8 2010 2011 2012 (4)



CAAD8 2010 2011 2012

CAAD8 2010 2011 2012

CAAD8 2010 2011 2012



自行车后轮

链条和飞轮

车架

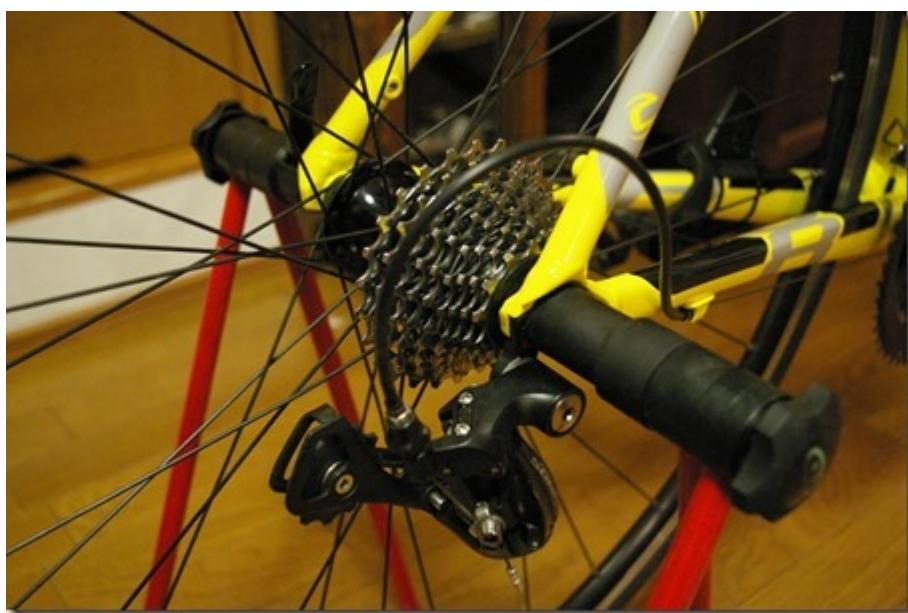


车架

链条和飞轮



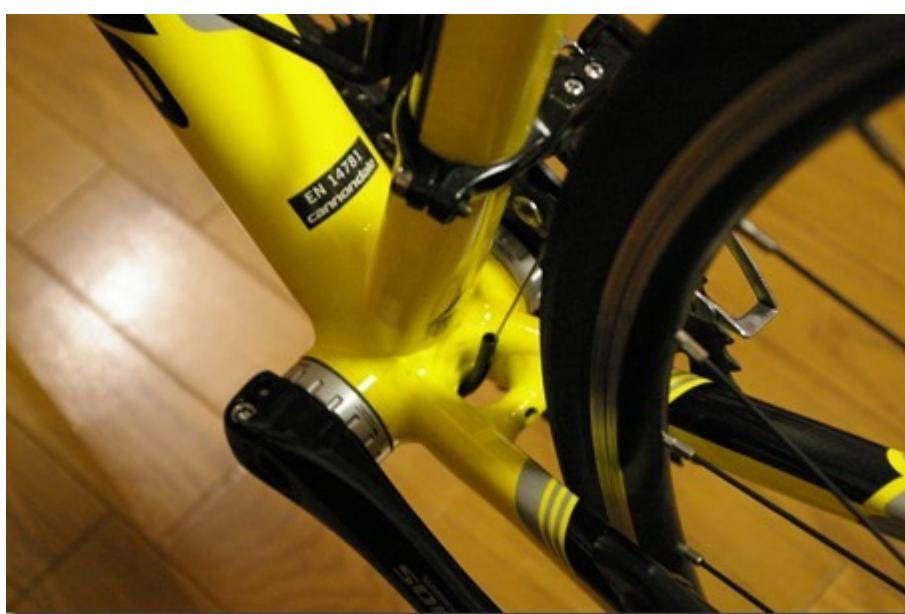
自行车



v



□□



□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

CAAD8□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□11□□□□□

1□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

□□□□□□



---

**CAAD8□□□□□□□□□□□□(3)**



自転車

13時

10時

自転車

自転車

自転車

自転車

自転車

自転車

自転車

自転車

□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□

1000□□□□□□□□□□□□□

100□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□3□□□

○○○○○○○○○○○○○○

○○○○○○○○

○○○○○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○○○○○



○○○○○○○○

16:46○○○○○○○○○○○○○○

○○○○○○

自転車用ヘッドライト

購入日13年1月28日

購入場所自転車屋

購入金額1万円



自転車用ヘッドライト

購入日17年02月28日

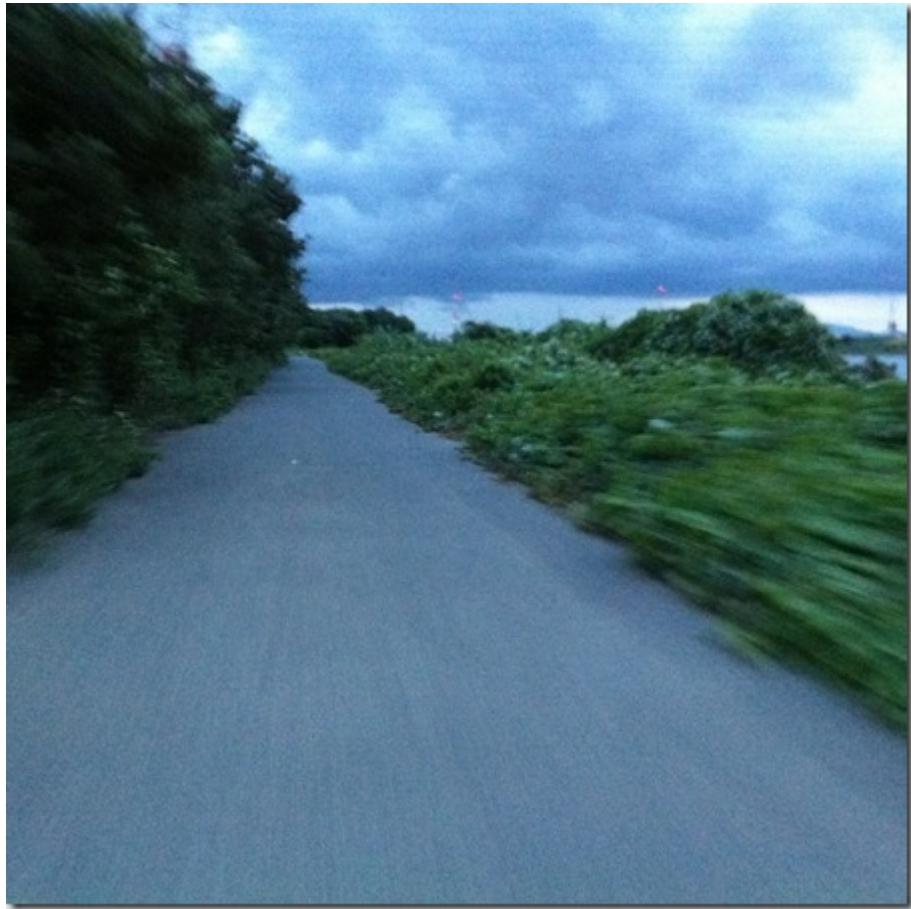


道の駅ハートフル

17:22 道の駅ハートフル

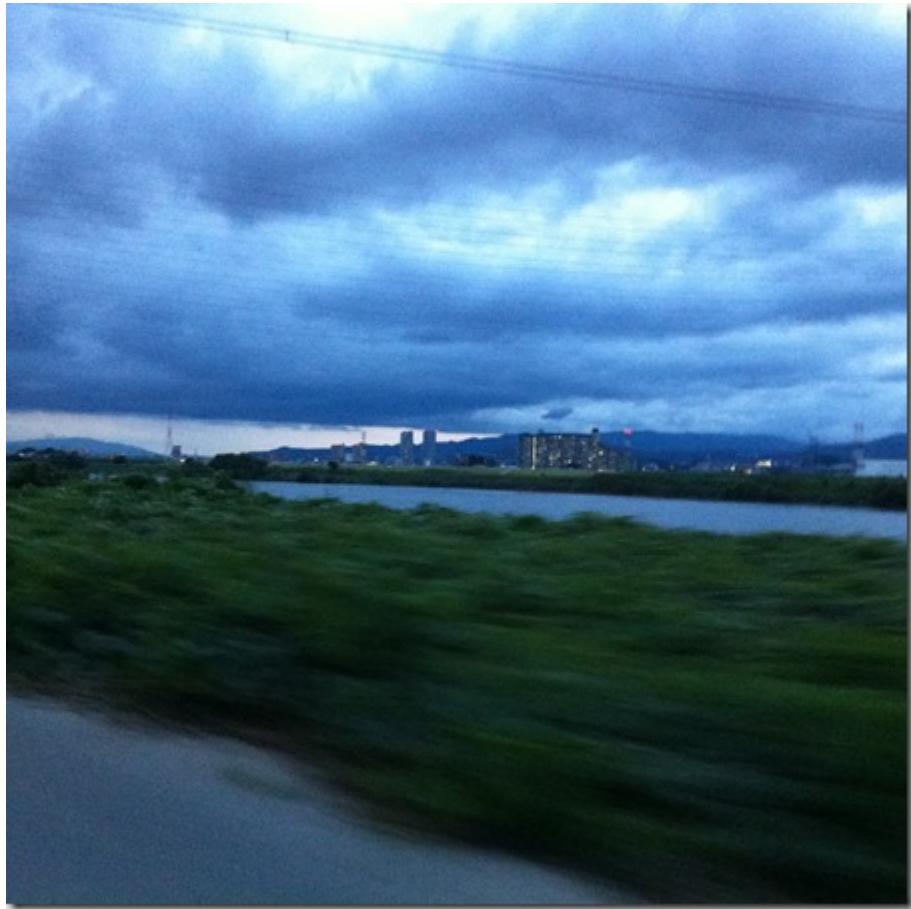
道の駅ハートフルターミナル

道の駅ハートフルターミナル

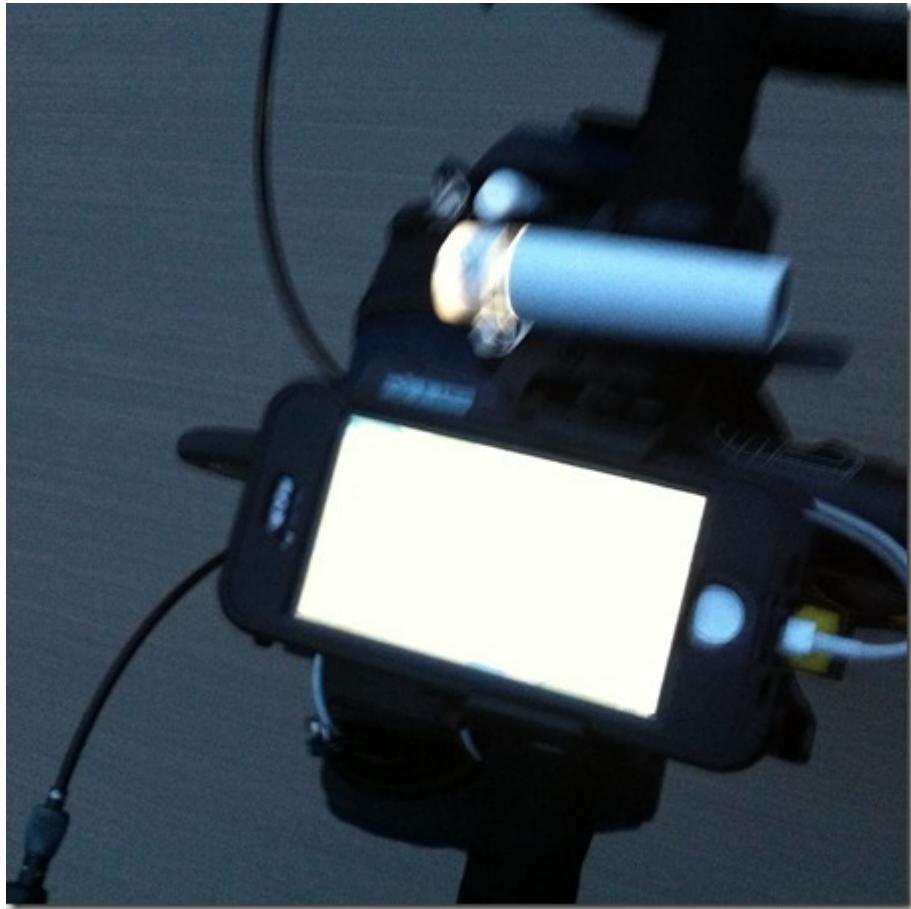


□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□



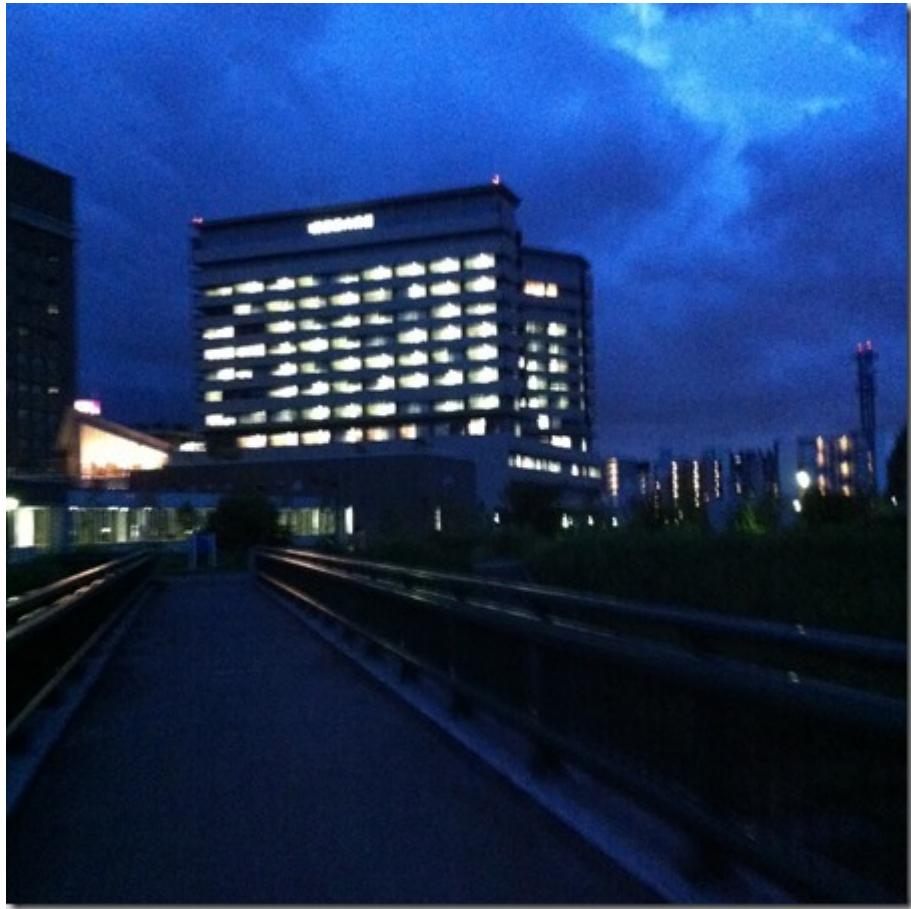
おはようございます



oooooooooooooooooooo

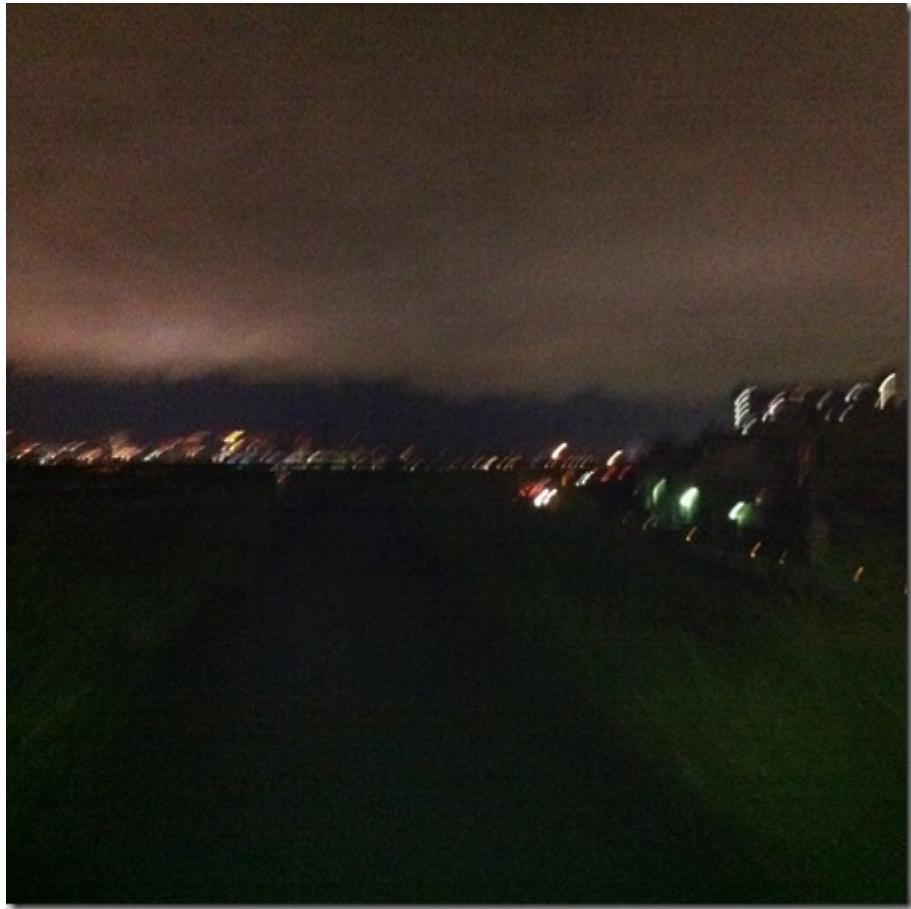
ooooo

ooooo



東京駅八重洲口

18:53



CR1600000000000000

1900000000000000

1600000000000000

12005400

3220000000000000

25km/h0

0000000000000000

27000

9000000000000000

□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□

1□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□6□□□□□

□□□□□□□

□□□4□□□□3□□□□1□□

□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□

□□□kg□□□□□□□□□

□□□□□□□

iPhone□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□

□□□□3□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□

USB□□□□□□□□□□□□□

□□□□600km□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□

400km□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□

ロードバイク

いいね！

## CAAD8の走行記録(2)



CAAD8の走行記録(2)

CAAD8の走行記録(2)

CAAD8の走行記録(2)

CAAD8の走行記録(2)

CAAD8の走行記録(2)



8月5日 朝練



朝練終了

摩托车维修

摩托车维修摩托车维修

摩托车维修摩托车维修

摩托车维修摩托车维修



摩托车维修摩托车维修

摩托车维修摩托车维修



Panasonic

油

潤滑油

潤滑油



链条润滑剂

链条润滑剂

链条润滑剂

链条润滑剂

链条润滑剂

链条润滑剂



自転車通行可



10月53日自転車通勤実験

自転車通勤実験

自転車通勤



カツカレー

サラダ

ドリンク



湖畔の風景



□□□□□□□□□□□□□



11□55□□□□□□□□□□□□□

□□□□□

□□□□



123456789012345678901234567890

1234567890

123456789012345678901234567890

1234567890



○○○○○○○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○○○○○

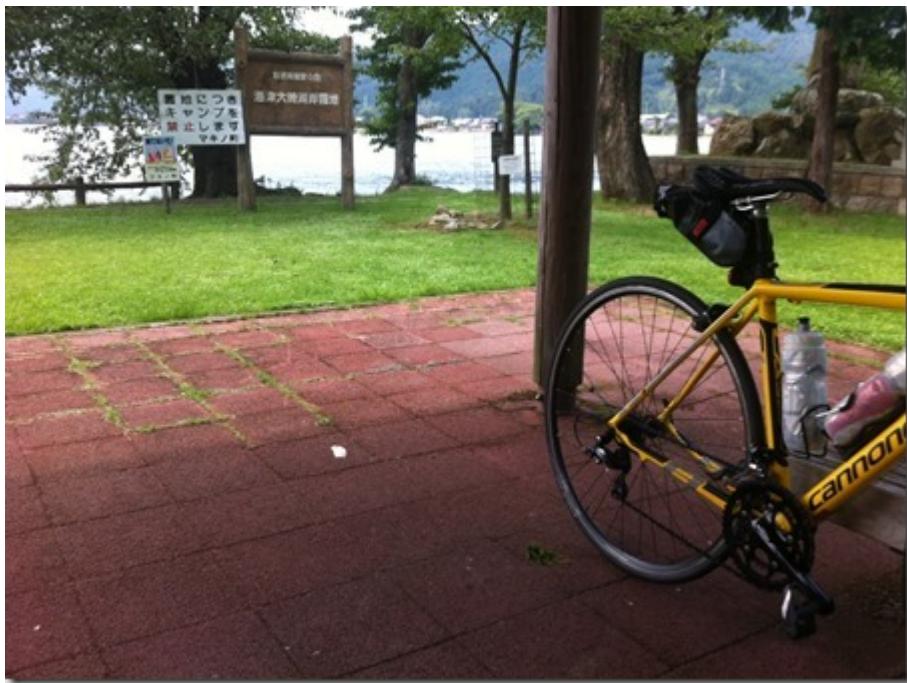
○○○○○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○○○○○



12月39日



12月39日

12月39日



12時30分

12時30分

10時30分

10時30分

10時30分

10時30分

10時30分

10時30分

10時30分

10時30分

10時30分

ロードバイク

ロードバイク



## CAAD8ロードバイク(1)

ロードバイク

ロードバイク

ロードバイク

ロードバイク

ロードバイク



ロードバイク

ロードバイク

ロードバイク

ロードバイク

ロードバイク

自転車



340mm

CAAD8

CAAD8

selle SMP Dynamic

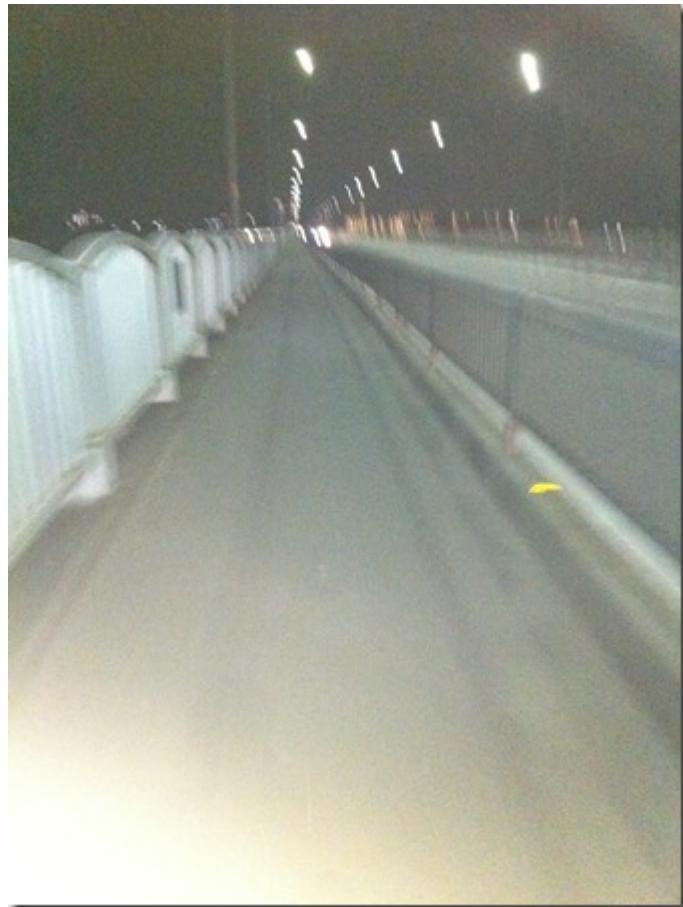
CAAD8

CAAD8

CAAD8

iPhone?????????

?????????????



2014-4-28

?????????????????????????

?????????????????



5. 遊客中心

6. 橋頭公園

7. 橋頭

8. 橋頭公園

9. 橋頭



5月4日(火)の朝

京都駅

京都駅周辺

京都駅周辺



5月4日(火)の午後



河津川の夜景



自転車

自転車の運転

自転車の修理

自転車の購入

自転車の販売

自転車の修理店

自転車の販売店



5051  
00000000000000000000000000000000

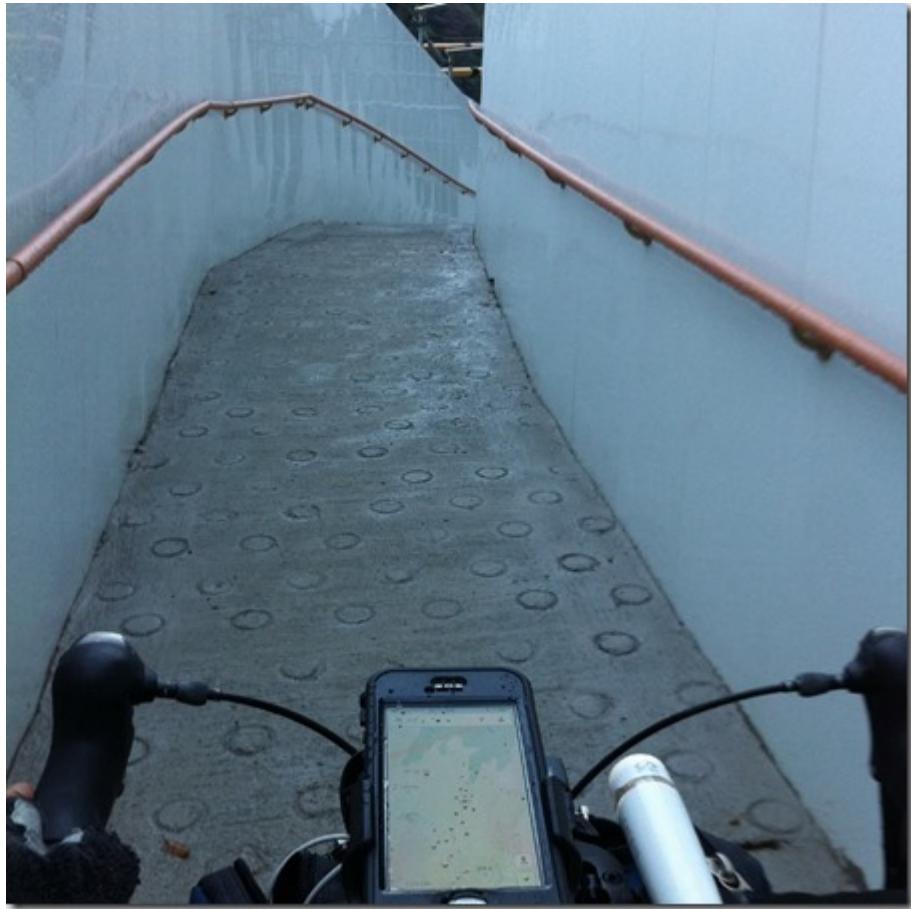
00000000000000000000000000000000

00000000

045km0

00000000000000000000000000000000

00000000



……………

……………

……………

……………



2024年6月2日



○○○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○○○



□□□□□□□□

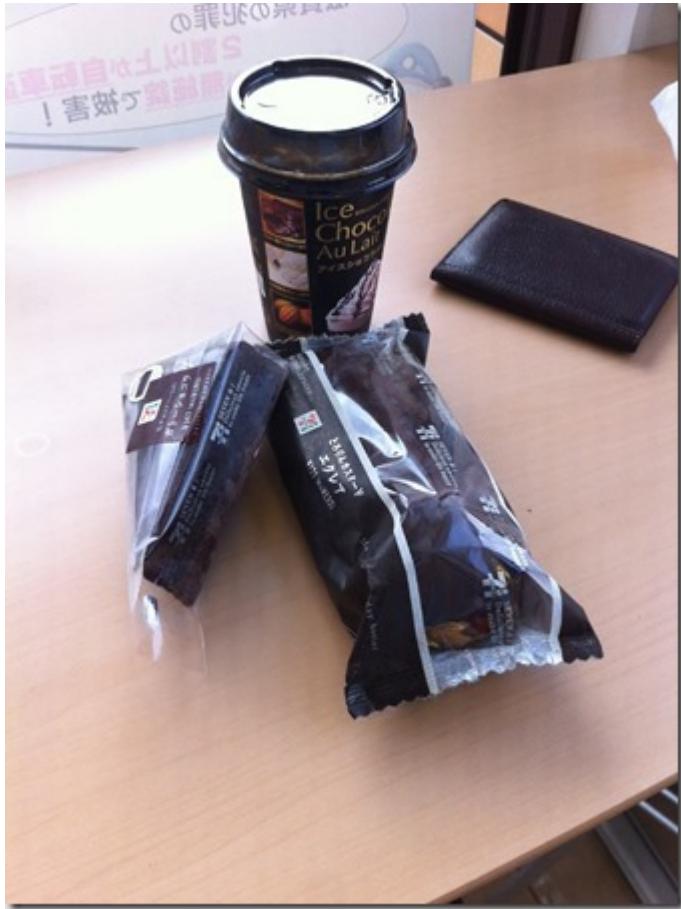
□□□□□□□□□



6月17日 朝霞の橋



6月19日 おはようございます



6月37回目

おはようございます

おはようございます

おはよう

おはよう

おはようございます

おはようございます

おはようございます

おはようございます

おはようございます



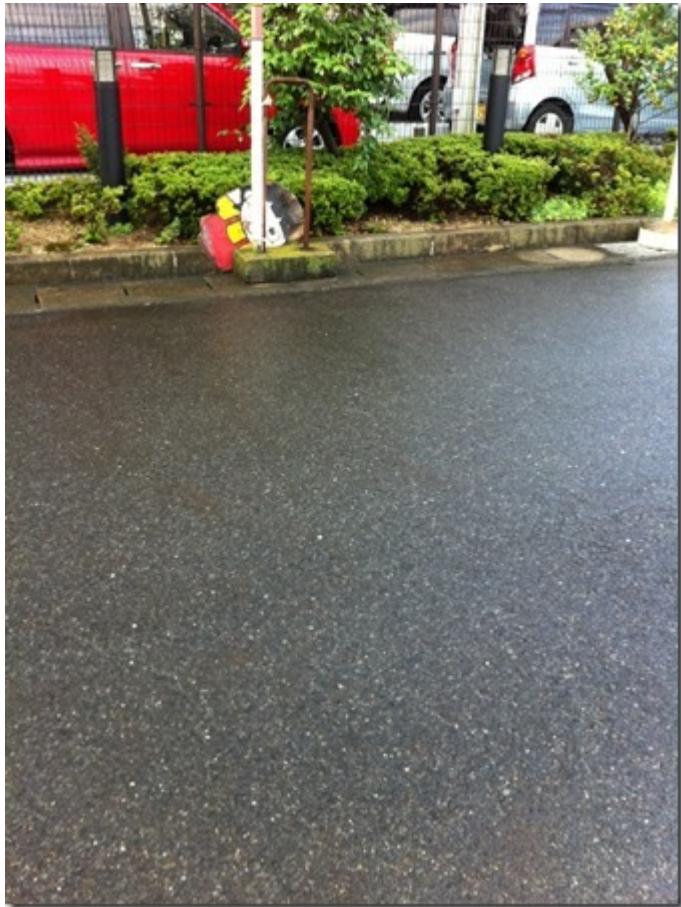
7月2日(木)晴れ

朝6時半起床

朝食後、自転車で出発



瀬田川のり



自転車



7月10日発送予定

お手頃価格で販売

販売実績多数

75km

販売実績多数

販売実績多数

販売実績多数

SPD - S - WORKS

販売実績多数

販売実績多数

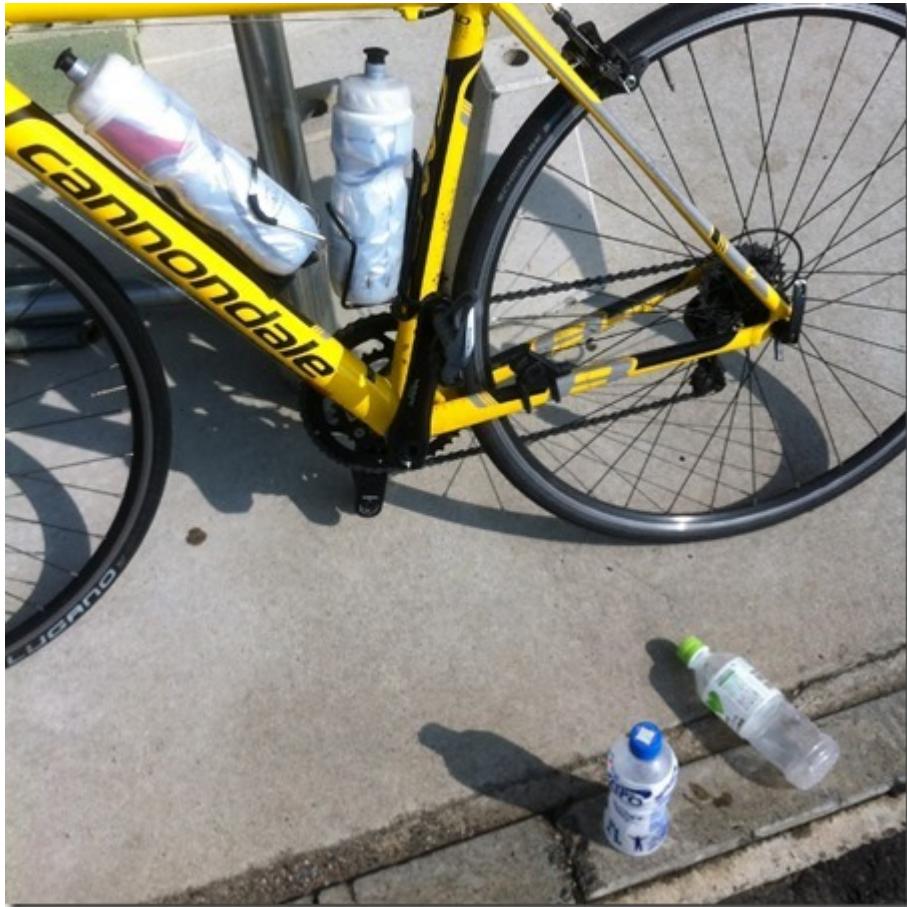
販売実績多数

販売実績多数

販売実績多数

販売実績多数

販売実績多数



8月38日はお天気も良くて

走行距離は100kmを突破

88km

走行距離は100kmを突破

走行距離は100kmを突破

走行距離は100kmを突破

走行距離は100kmを突破

ロードバイク

いいね！

170mm □□ 165mm □□□□□



□□□□□□□□□

CAAD8 □□□□ SORA □□□□

FC-3550 □□□



50/34T

170mm

170mm 165mm

5mm

170mm

5mm

170mm



自行车前拨片

自行车前拨片

自行车前拨片

自行车前拨片



5kg



链条和牙盘



链条165mm牙盘170mm

SHIMANO FC-3550



SHIMANO FC-3550 MSL



シマノ デオア M501

シマノ デオア M501

シマノ デオア M501



14Nm



12 - 14NmのトルクをMAXで出力する

ロードバイク用のペダル



ロードバイク用のペダル

ロードバイク用のペダル

ロードバイク用のペダル

ロードバイク

いいね！

---

**CAAD8**ロードバイク用のペダル



170mm→165mm

170mm→165mm

SORA 46T/34T

165mm

OX801D 160mm

OX801D

[SUGINO OX801D Color Chain Ring OX-801D](#)

37,616

OX801D

OX801D

160mm 46T/32T

OX801D

[SHIMANO SORA パーツ FC-3550 4...](#)

6,094円

TIAGRA

マウント

[TOKEN TK9302 Alloy\(アルミ\)](#)

2,835円

マウント

マウント

マウント

90mm FELT F95 80mm

70mm

マウント

マウント

ロードバイク

いいね！

## Cannondale 2015

マウント

マウント

2015 ຢັງລາຍການ

ເປົ້າ

ເປົ້າ

ເປົ້າ

105 ເປົ້າ

ເປົ້າ

ເປົ້າ

ເປົ້າ

ເປົ້າ

ເປົ້າ

ເປົ້າ

2015 ເປົ້າ

ເປົ້າ

ເປົ້າ

MS - DOS ເປົ້າ



SUPERSIX EVO



CAAD10



CAAD8

CAAD8 CAAD10 2014

CAAD8

CAAD10 2013

2014

105

ロードバイク

いいね！

57



CR

CR

CR

CR

CR

CR

CR

Pitapa CR

CR

ロードバイク

ロードバイク

ロードバイク

ロードバイク

ロードバイク

ロードバイク

ロードバイク

ロード



ロードバイク



自転車で走行距離

100kmを走行する

時間

100kmを走行する時間

CR走行時間

時間

100kmを走行する時間

2時間

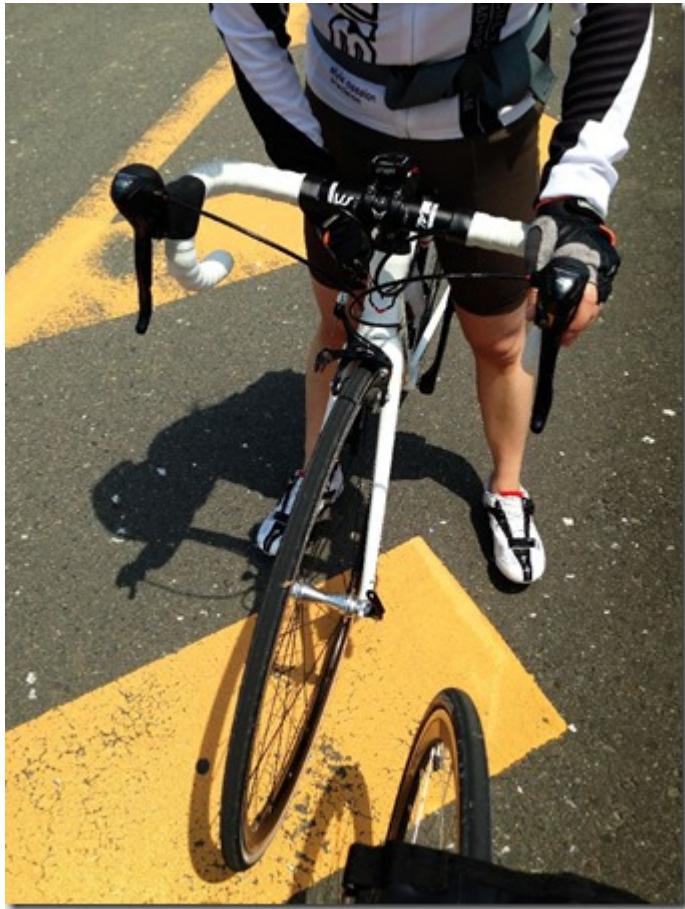


骑行者：骑行者

骑行地点：骑行地点

骑行时间：骑行时间

骑行距离：骑行距离



自転車

自転車

自転車

自転車

自転車

自転車



車道

車道

車道

車道

車道

車道

8車道

車道1車道

ロードバイクkm走行距離記録

走行距離記録

ロードバイク

いいね！