淀川～枚方～清滝峠

stravaの記録によると、

約６６km

獲得標高は、約５４０m

淀川CRを北へ。

今回、初めて使用する

Selle SMP Extraを調整しながら走りました。

クッションが入っている分、はじめは違和感がありましたが、

少しサドル位置を前にずらしてやると、快適になりました。

Selle SMPのサドルは、セッティングを少し変えると

劇的に良くなったりするが不思議です。

CAAD10に付いているDynamicと位置はほぼ一緒の

ポジションが出ました。

関西医大病院を通過し、清滝峠近くの

とんかつ屋で昼食。

その後、中野ランプ北からスタート!

で、１キロも走らずに嫁がダウン・・・

食べてすぐに坂を登ったのが間違いだったのか・・・

日陰でしばらく休憩。

ゆ～っくり走り出しますが、ランナーさんに抜かれる

その速度は、時速６，７キロ・・・

下田原の方へ降りていって、

交野市経由で枚方に帰ってきました。

枚方公園駅から近いカフェ「遊間（ゆうま）」で休憩。

町屋を改造したカフェが結構できていてることにびっくり!

冷たいものを食べて、帰宅!

清滝峠は有名なヒルクライムの

ＴＴ場所なんでしょうねぇ。

早朝の交通量の少ない時間帯を狙って、

峠に行かないと、結構な交通量の

ところを通るので面倒が多いですねぇ。

また機会があれば!

ロードバイク いいね！