熊野古道ヒルクライム　2014　後編

2014年11月2日午前７時３０分に

Ａコースがスタート!

次いで１分後に妻が参加する

Ｂコースがスタート!

ここからは、写真がございません＞＜

スタートとともに割とハイペースで進みます。

ケイデンスを上げて、サカタニの人たちに

付いて行こうとするも追いつけず・・・

自分のリズムで黙々と進むことに。

最初は、団子状態で進むのですが、

２ｋｍも登ると段々と間隔が大きくなり、

那智の滝を過ぎたあたりから、

前に数人見える程度になりました。

前にサカタニのピンクのジャージを発見!

よし、この人に付いて行こう！！

必死で食らいつくも距離は徐々に離れていくばかり・・・

５ｋｍほど登ると、

後ろからカチャカチャ変速する音が聞こえてきました。

１分後にスタートしたＢコースの先頭がやってきたのです!

明らかにスピードがおかしい＞＜

入賞する為にわざとＢコースを狙ってきた人だとわかりました＾＾;

先頭争いをしている２人にあっさりとパスされ、

サカタニの人も３，４０m先に小さく遠くなっていきます。

それでも傾斜がゆるくなると、アウターに入れて

すぐさまダンシングで登っていき、

徐々にサカタニさんとの距離を詰めていきました。

そうこうしている内に、Ｂコースのゴールである

阿弥陀寺の駐車場を通過し、下りに入ります。

ここで、サカタニさんとの距離は、１０ｍくらいにまで

縮まっていました。

下りは得意なので、ガンガンにせめて行き、

下りが落ち着いた平坦区間で一気にパス!

次いでにフラットハンドル! の人もパス!

一瞬、サカタニさんに抵抗されましたが、

何とか振り切ることができました。

平坦区間が終わり、激坂区間に入ります。

そこの序盤で、あっさりサカタニさんにパスされ、

この後は、常に後ろ５ｍくらいを付いて走ることに・・・

ここからは「粘りの走り」と言い聞かせて、

ダンシングはせずに、ひたすらシッティング＆高ケイデンスで

体力をセーブしつつ一定のリズムで登っていきます。

激坂区間を５ｋｍほど登っているとサカタニさんの

速度が落ちてきたので、タイミングを見計らって

一気に力を入れて、さらに高ケイデンスで登っていき、

ようやくパス!

パスした直後から平坦区間があり、下りがありで

ガンガンに攻めて行きました。

そして（ちょっと勘違いしてたのですが、今年の

ゴールは前回の２ｋｍではなく、５ｋｍ手前にゴールが

設定されていました・・・）

ゴール!

ゴールの計測器からちょっと進んだところで、

サイコンの写真を撮りました。

パレード走行を含めて１時間１７分。

やはり短い・・・。

３ｋｍほど進むと地蔵茶屋休憩所があり、すでに大勢の選手が休憩していました。

その時の動画がこれです＾＾

何となくの順位はわかりましたねぇ＾＾；

送っていた荷物を受け取り、配られた暖かいお茶がおいしかったぁ～

しばらく、２名の選手とお話をさせていただきました。

一人は、大阪府岸和田市から、一人は京都の方で、

「たぶん４位かな？」っておっしゃってられて！

すげー！ 歳を聞くと３６歳！

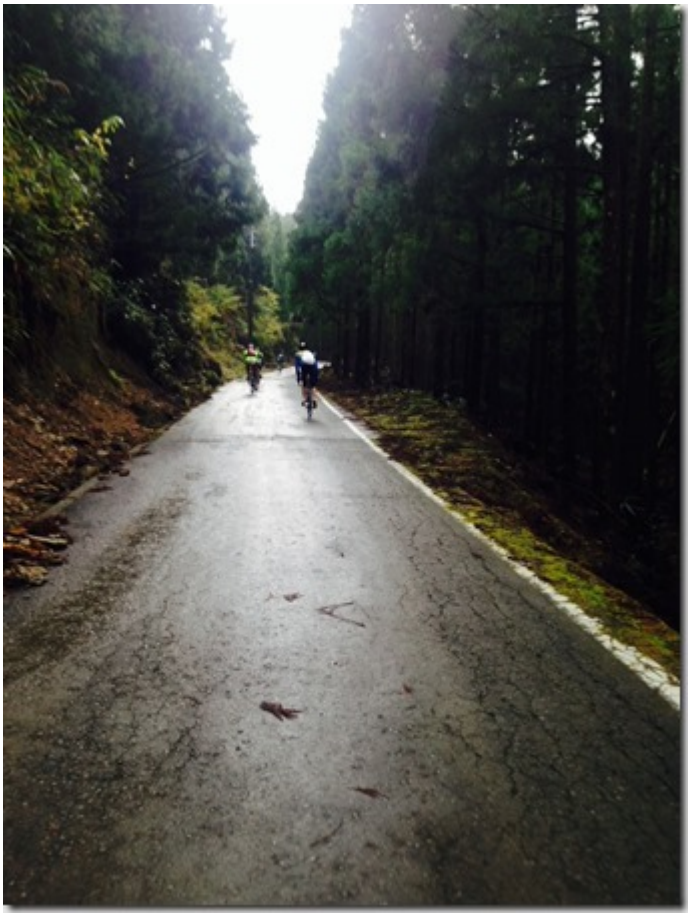
自分、今年３６歳になるので、同じ年かぁ。

いやはや・・・。

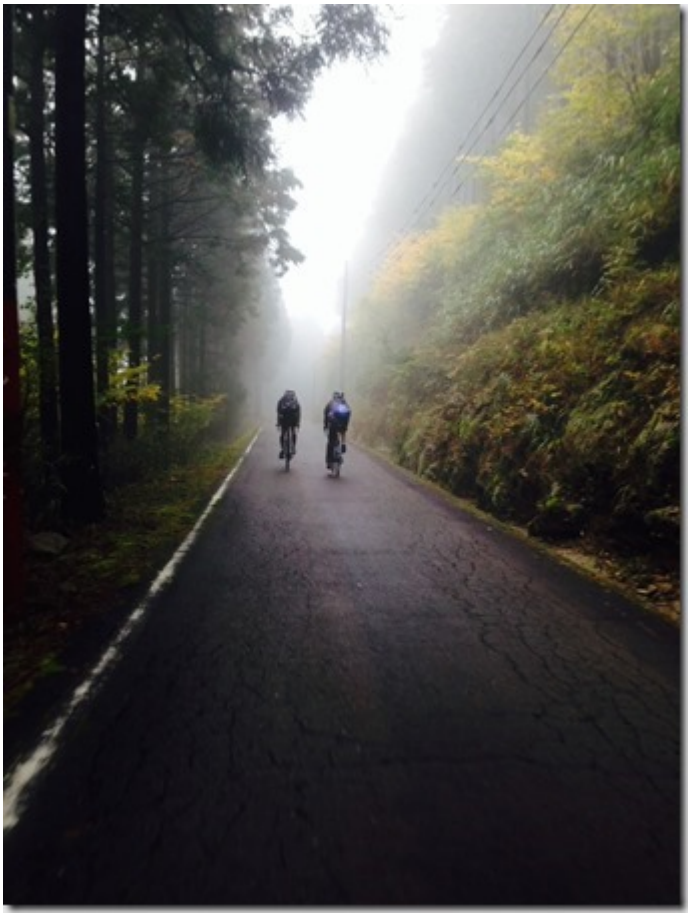
あれこれしゃべっていると、下山の時間になってしまったので、

持って行ってたどら焼きを食べてw

今回もトラブルなく走ってくれました＾＾

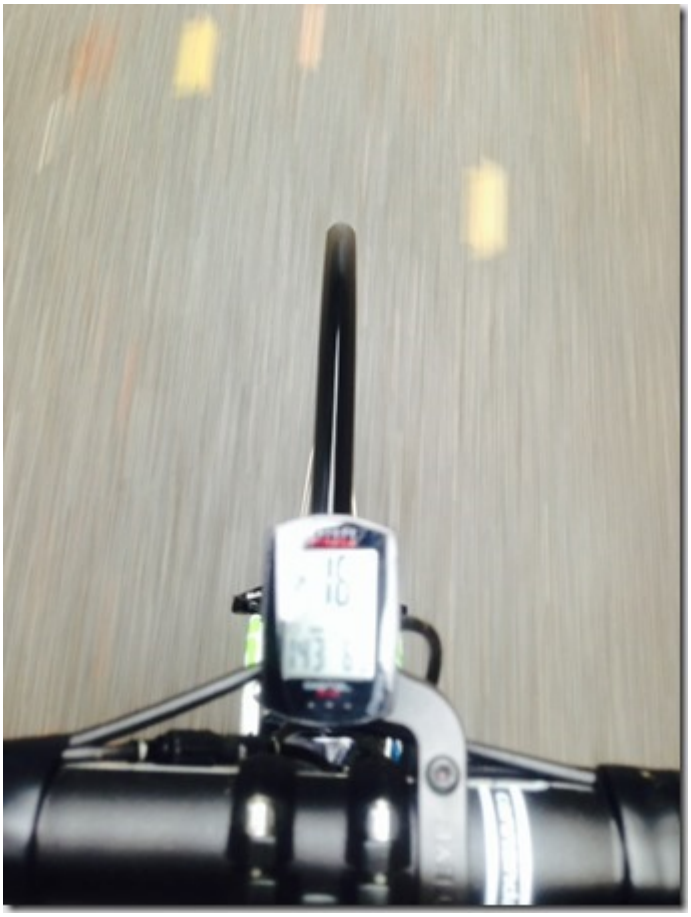


下山といいつつ、登っている件・・・



また、道が悪いし・・・

霧がかかる幻想的な中を進みます。

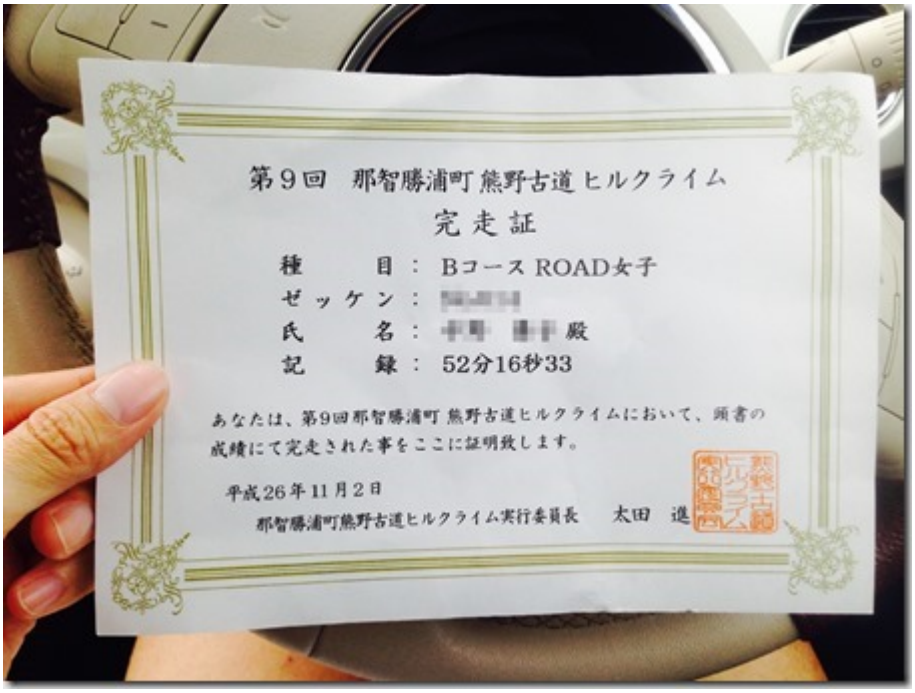


タイヤのスペキュラがまっすぐだ!

阿弥陀寺の付近にくると一端、後続が来るのを待っていたようです。

どんどん下り、県道に戻ってきて。まもなく

ファイナル、ゴール！！



Ｂコースを走った妻の完走証

そして、Ａコースを走った自分の完走証

いやぁ、二人とも無事にレースを終えてよかった～＾＾ｖ

おにぎりを食べて、マグロの味噌汁と刺身がうまかったぁ～

疲れていたので、暖かい味噌汁がイイですねぇ。

刺身がめちゃめちゃ新鮮でおいしかったです。

一息ついた後に、ロードを拭いて、車に収納し終えた頃に

雨がザーっと降ってきたので、レース中だけ

晴れていたことになって、超超晴れ人間達が

集まっていたのだと実感＾＾ｖ

帰りにちょっと銭湯に行くつもりで車を走らせていると

尾鷲の方まできてしまいました。

「夢古道の湯」というところで、汗を流して。

帰途に・・・。

ここでご飯を食べると、強烈な睡魔に襲われるので

エントリー時にもらった那智黒をなめて紛らわします。

梅田まで戻って来て、ラーメン屋でがっつり食べて、

無事に帰宅しましたぁ、あぁ疲れたけど

充実した一日でしたぁ＾＾

来年は、ちゃんとしたコースを走りたいです。

正式なリザルトがアップされてました。

やはりDNSがけっこういますね。

ロードＢ女子の結果が、ロードＡの結果になってるし・・・

どんだけ抜けてるんですか??

ここは間違ったらあかんでしょう?

ロードＡ男子が、１０５人が出走し、

自分は３１位でした＾＾

来年は、出ないかも・・・

怪我がなかったことが、今回の最大の成果ですね!

ロードバイク いいね！