SPDペダル、お得なお買い物



サイクリーで500円くらいのペダルをこれで

3セット目ですかぁ？

回転具合は、ダメダメでしたので、

分解して、洗浄＆グリスアップしたいと思います＾＾



□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□



□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□



固定ボルトと玉あたり用のボルト、シャフトを外しました。

ベアリングちっさ！



□□□□□□□□□□□□□□



もう1カ所もベアリングを取って、洗浄！



グリスをたっぷりと塗って、ベアリングをもとに戻して、

玉押しのあたりを絶妙に調整してｗ



2□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□





クランクに取り付けて、

完了!

着々とCX車へと向かってるGIANT Escape Airです＾＾

ロードバイク いいね！