ハンドル＆ステムの交換

交換前

交換後・・・まだバーテープ巻いてません・・・

交換した部品は、

・ステム　　60mm→100mm

・ハンドル　420mm→ 380mm

です。

取り付けたハンドルは、380mmのJ-fitというDixnaの製品です。

ステムを長いものに変えて、その変わりにSTIの取り付け位置が

手前にくる幅の狭いハンドルに交換したことによって、

前傾姿勢角度は大きく変えずに、腕の開きを抑えることで、

腕が曲げやすくなり、ゆったりと楽な姿勢が取れるようになりました。

Dixnaには縁があるなぁ、体の小さい自分にはありがたいメーカーなのです。

ハンドルは格段に握りやすくなりました＾＾

バーテープは安いデダの前回と同じ黒。

ちょっとポジション調整をしてから、バーテープを巻いて

22日のRapha主催のライドに参加したいと思います＾＾

ホイールは、やっぱりトレーニング用の

40mmのかなぁ、ただ鉄下駄なので

一番重い組み合わせになってしまいますが・・・

ロードバイク いいね！