雨の日のローラーとZwift

雨の日は、ローラートレーニング。
Zwiftが登場してから、ずいぶんローラー台での
トレーニングが楽しくなった。

一人で粛々とローラーを回していた時では
考えられないくらい追い込むことが出来る。

前々からどこかのショップかどこかで
同じ部屋でローラー台を集めて、
皆で回して追い込んでいる写真を見ており、うらやましいなぁと思っていました。
あれなら怠け心を払拭できそう。

Zwiftなどが無くても
追い込める人は昔からいるわけで、
日頃積み重ねられる精神が
やっぱりすごい。

毎日の積み重ね。

積み重ねないと、
崩れるのは一瞬だもんなぁ。



後輪をパワータップ付にして、
ant+にてPCと接続、
校正値がちょっと違っていても、
前の対応ローラー台から割り出した仮想パワー値よりもマシかなぁ～

仮想空間内でもフェアに戦いものね。

もちろん体重の申告もちゃんとしてますよ。