

２０１９年走り初め【十三峠】

久しぶりに十三峠（大阪側）に登ってきました。前回登ったのは、もう半年くらい前になりますか～

stravaでトライ回数を確認すると、今回で９０回。

心拍はかなり追い込めたので良い練習ができました。

タイムは、１７分０３秒。

３月の菰野ヒルクライムに向けて、実走練も入れつつ、

体重も絞っていきたいと思います。

【メーカー直営・100%正規品】MUSON(ムソン)アクションカメラ MC2 高画質 手ぶれ補正 WiFi 外部マイク 2000万画素 防水 広角 HDMI出力 ドライブレコーダー 防犯カメラ スポーツカメラ ウェアラブルカメラ【送料無料】【30日間返品フリー＆1年間メーカー保証付】

価格: 8280円 (税込、送料無料) (2019/1/5時点)

Rakuten

楽天で購入