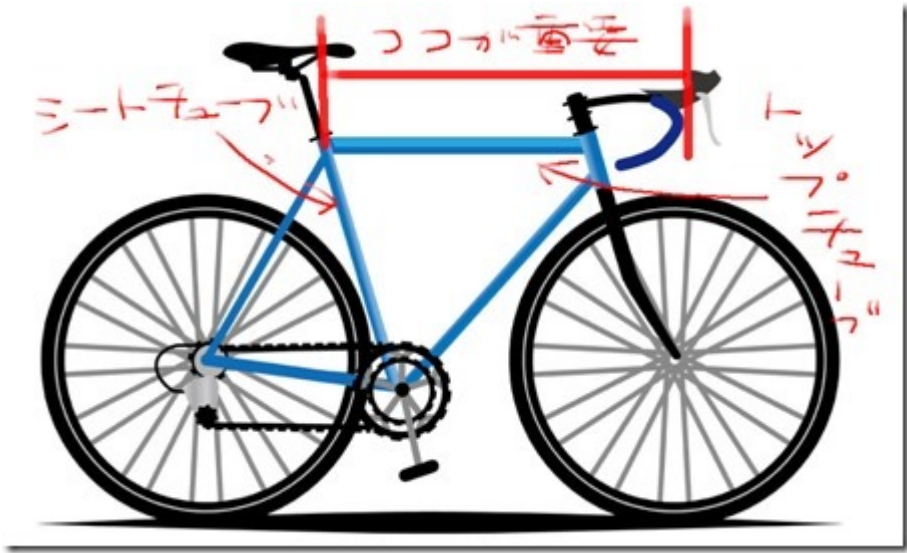


身長と自転車サイズは関係ある？

身長と自転車サイズ



身長と自転車サイズ

身長と自転車サイズ

身長と自転車サイズ

身長と自転車サイズ

身長と自転車サイズ

身長と自転車サイズ

身長と自転車サイズ cm

身長と自転車サイズ

身長と自転車サイズ

身長と自転車サイズ

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

[illegible][illegible][illegible]

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

[illegible]

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

[illegible]

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

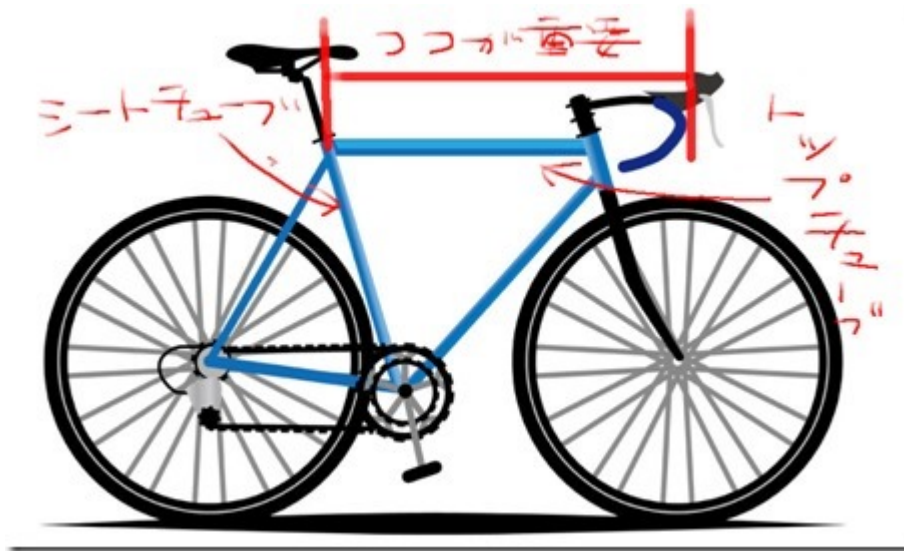
[illegible][illegible]

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

[illegible]

700c

[illegible][illegible]



ハンドル幅は、ハンドルを握る位置の幅を指します。

一般的に、ロードバイクのハンドル幅は、

男性は450mm～500mm、女性は400mm～450mmが一般的です。

ただし、身長や体格、 riding style によって最適な幅は異なります。

身長170cm前後の男性であれば、470mm～490mmが適当です。

身長160cm前後の女性であれば、400mm～430mmが適当です。

また、ロードバイクのハンドル幅は、510mmのものが一般的です。

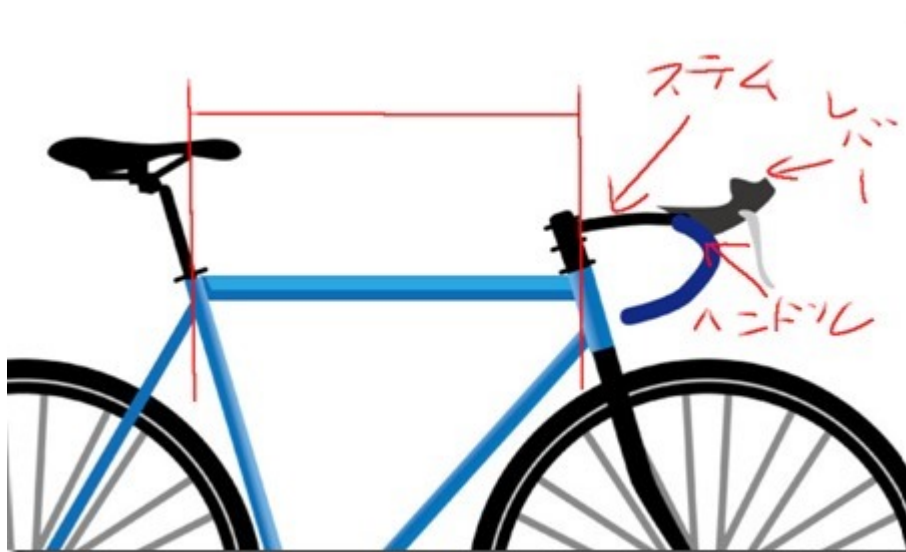
ただし、これはあくまで目安です。

身長170cm前後の男性であれば、490mmが適当です。

身長160cm前後の女性であれば、470mmが適当です。

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

[illegible]

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

[illegible][illegible]

1. 自行车的组成

2. 自行车的规格

3. 自行车的保养

4. 自行车的维修

5. 自行车的安全

6. 自行车的选购

7. 自行车的骑行



8. 自行车的改装

9. 自行车的赛事

10. 自行车的环保

11. 自行车的趣味

12. 自行车的未来

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

[illegible][illegible]

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □