自転車に乗ってキャンプ気分を味わう方法

テントや寝袋を自転車に積んでいくのは大変ですが、

ちょっとした調理道具を持って行くとライドの幅が広がります。

この動画の回では、京都の日吉ダム付近のライト？な舗装路半分

ダート半分なコースに案内していただきました。

自分も初めてバーナーやケトルを持って行きましたが、

これがマウンテンバイクを買うきっかけになったのかもしれません。

ちなみに、自分はシクロクロスバイクです。

この回は、北摂の自分が知っているダートコースを

案内させていただきました。

舗装路と違って、グラベルは道に迷うと

えらい目に合うことがわかりました。

それでものんびりと山道を走って、途中で自分たちで用意した

ご飯を外で食べるのは最高！！