舞洲クリテリウムを観に行った



ワタシのチームメンバーが参戦するということで、

舞洲まで観に行きました。

小雨が降る中、しかも、強風（５ｍくらいあったんじゃない？）

が吹く中で行われたレース。

チームメンバーのＯさんは、マスター（４０代）のレースで参戦。

この間鎖骨を折って、まだ３ヶ月しかたってないのに・・・

よくやるよｗ

このコロナ過でちょくちょくチームジャージを着て、

レースに参加してくれるので、今回はちょっと自分も

やる気になったね。



５月に京都の美山でロードレスが３年ぶりに復活するということで、

Ｏさんと出てみることにしました。

過去に２回ほど美山のロードレースにＣ２で出たことがあります。

ゆっくり後ろを走ったら、そんなに危ないこともなかろうて。

でもまぁ、チームメイトと走るということで、それなりに

トレーニングはせんとダメだわで、、、、事務所から

扇風機とトレーニング用の自転車を家まで持ってきました。



いやぁ、５月末のレースまでに何とかなるのかね？？

準備だけはしておいたが、ぶっちゃけ

トレーニングしたくないｗ

しんどいからねｗ

いや、しんどいのを知ってるから。

前は、家にトレーニングする仲間が来てくれて、

嫌でもトレーニングさせられる環境だったから良かったものの

このコロナ過でそういうこともできずに、気がつけば

２年間全く何もしてなかった。

どこかで気持ちがＯＮになると良いんだけど、

今は、全くないやる気をＯＮにするような

環境作りが必要。

環境ってすごい大事なんですよ。

部屋の整理でもするか・・・