

□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□



十三峠

3.98km 362m 9.1%

25:12

今回のタイム

25:12

移動時間

	平均	MAX
スピード	9.5km/時	21.7km/時
ケイデンス	46	70
心拍数	190 bpm	239 bpm
パワー	189W	307 W
平均上昇速度	862	
標高差	362m	

□□□□□□□□

□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□