

[illegible]

□ □

2019 Rapha JCX

[illegible]

□ □ □ □ □ □ □ □

45

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

A horizontal row of 20 boxes representing lattice sites. The first 6 boxes each have a downward-pointing arrow above them. The remaining 14 boxes are empty.

Continental Gatorskin



Continental Gatorskin



Continental

Gatorskin



132c



□□□□□□□□□□□□□□□□



32c

Continental Gatorskin wigggle

5,500

 [Continental – Gatorskin \(Continental\) 23c 2 \(Continental 2\)](#)
9,3002

[Continental – Gatorskin \(Continental\) 23c 2 \(Continental 5\)](#)
11,5005

[Continental – Gatorskin \(Continental\) 32c 2 \(Continental 2\)](#)
8,600

1

[illegible]

ロードバイク いいね！

[illegible][illegible]

11 12 13 14 15 16 17 18

ロードバイクのメンテナンス2019年10月10日



ロードバイクのメンテナンス

2019年10月10日

ロードバイクのメンテナンス

ロードバイクのメンテナンス

ロードバイクのメンテナンス

ロードバイクのメンテナンス

↓↓↓↓↓ロードバイクのメンテナンス

ロードバイク いいね！

S-WORKS Tarmac SL7

S-WORKS Tarmac SL7

GEOMETRY / ジオメトリー						
S-WORKS TARMAC SL7 FRAMESET	44	49	52	54	56	58
Stack (mm)	491	504	517	534	555	581
Reach (mm)	369	378	383	387	398	405
Head-Tube Length (mm)	93	102	113	131	151	178
Head-Tube Angle (degrees)	70.5	71.75	72.5	73	73.5	73.5
B-B Height (mm)	266	266	266	268	268	268
B-B Drop (mm)	74	74	74	72	72	72
Trail (mm)	71	63	58	58	55	55
Fork Length, Full (mm)	366	366	366	366	366	366
Fork Rake/Offset (mm)	47	47	47	44	44	44
Front-Center (mm)	572	574	577	579	592	606
Chain-Stay Length (mm)	410	410	410	410	410	410
Wheelbase (mm)	920	973	975	978	991	1006
Top Tube Length, Horizontal (mm)	496	509	531	541	563	577
Bike Standover Height (mm)	723	735	746	768	786	808
Seat-Tube Length (mm)	435	447	458	475	496	517
Seat-Tube Angle (degrees)	75.5	75.5	74	74	73.5	73.5
Stem Length (mm)	70	80	90	100	100	110
Seatpost Length (mm)	300	300	300	380	380	380

509mm496mm

161cm510mm

49

44 496mm

150cm

49 80mm

44 70mm

80mm

GEOMETRY / ジオメトリ

S-WORKS TARMAC SL7 DQ	44	49	52	54	56	58
Stack (mm)	491	504	517	534	555	581
Reach (mm)	369	378	383	387	398	405
Head-Tube Length (mm)	93	102	113	131	151	178
Head-Tube Angle (degrees)	70.5	71.75	72.5	73	73.5	73.5
B-B Height (mm)	266	266	266	268	268	268
B-B Drop (mm)	74	74	74	72	72	72
Trail (mm)	71	63	58	58	55	55
Fork Length, Full (mm)	366	366	366	366	366	366
Fork Rake/Offset (mm)	47	47	47	44	44	44
Front-Center (mm)	572	574	577	579	592	606
Chain-Stay Length (mm)	410	410	410	410	410	410
Wheelbase (mm)	970	973	975	978	991	1006
Top Tube Length, Horizontal (mm)	496	509	531	541	563	577
Bike Standover Height (mm)	723	735	746	768	786	808
Seat-Tube Length (mm)	435	447	458	475	496	517
Seat-Tube Angle (degrees)	75.5	75.5	74	74	73.5	73.5
Crank Length (mm)	165	165	170	172.5	172.5	175
Handlebar Width (mm)	380	380	400	420	420	440
Stem Length (mm)	70	80	90	100	100	110
Saddle Width (mm)	155	155	155	143	143	143
Seatpost Length (mm)	300	300	300	380	380	380

good!

□□□□□□□□□□□□□□□□

49□□□□□□□□□□165mm□□□□□□□□

□□□□□□□380mm□□□□□□□□



49□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□160cm□□□49□□□□□□□□□□□□□□

44□□□□150cm□□□□□□□□□□□□□□

140cm□□□□□□□□□50mm□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

165mm□□□□□□□□□□□□□□□□Dixna□150mm□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

身長150cm前後、体重44kg前後、90mm前後の足長

身長52/36前後のサイズ

160cm前後の身長

150cm前後の身長

身長52/36前後のサイズ

身長52/36前後のサイズ

6.8

身長52/36前後のサイズ



身長52/36前後のサイズ

身長52/36前後のサイズ 5.6kg前後

Tarmac SL7前後のサイズ

eTap前後のサイズ

6kg前後のサイズ

身長52/36前後のサイズ

TREK Émonda SLR9

FUJI SL ELITE (SL1.1)

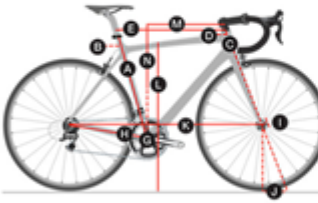
Émonda SLR 9



TREK

Émonda SLR

	47	50	52	54	56	58	60	62
ライダーの身長	152.0 - 158.5 cm 4'11" - 5'2.2"	158.0 - 163.0 cm 5'2.2" - 5'4.2"	163.0 - 168.0 cm 5'4.2" - 5'6.1"	168.0 - 174.0 cm 5'6.1" - 5'8.5"	174.0 - 180.0 cm 5'8.5" - 5'10.9"	180.0 - 185.0 cm 5'10.9" - 6'0.8"	185.0 - 190.0 cm 6'0.8" - 6'2.8"	190.0 - 195.0 cm 6'2.8" - 6'4.8"
股下	71.0 - 75.0 cm 28.0" - 29.5"	74.0 - 77.0 cm 29.1" - 30.3"	76.0 - 79.0 cm 29.9" - 31.1"	78.0 - 82.0 cm 30.7" - 32.3"	81.0 - 85.0 cm 31.9" - 33.5"	84.0 - 87.0 cm 33.1" - 34.3"	86.0 - 90.0 cm 33.9" - 35.4"	89.0 - 92.0 cm 35.0" - 36.2"



注記がない限り、すべての寸法単位はcmとなります。

フレームサイズの範囲	47 cm	50 cm	52 cm	54 cm	56 cm	58 cm
ホイールサイズ	700c	700c	700c	700c	700c	700c
A - シートチューブ	42.4	45.3	48.3	49.6	52.5	55.3
B - シートチューブアングル	74.6°	74.6°	74.2°	73.7°	73.3°	73.0°
C - ヘッドチューブ高	10.0	11.1	12.1	13.1	15.1	17.1
D - ヘッドアングル	72.1°	72.1°	72.8°	73.0°	73.5°	73.8°
E - 前後トップチューブ	51.2	52.1	53.4	54.3	55.9	57.4
F - ボトムブラケット下がり	7.2	7.2	7.2	7.0	7.0	6.8
H - チェーンステー長	41.0	41.0	41.0	41.0	41.0	41.1
I - オフセット	4.5	4.5	4.5	4.5	4.0	4.0
J - トレイール幅	6.8	6.2	5.8	5.6	5.8	5.7
K - ホイールベース	97.2	97.4	97.7	98.1	98.3	99.2
L - スタンドオーバー	69.2	71.1	73.2	74.4	76.8	79.3
M - フレームリーチ	37.3	37.8	38.3	38.6	39.1	39.6
N - フレームスタック	50.7	52.1	53.3	54.1	56.3	58.1

□□□□□□

TREK□□□□□47□□□□□□□□□□□□□□□512mm□□

152□158cm□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□38cm□□□□□□□80mm□

ロードバイクTarmacのメンテナンス

メンテナンスの重要性

ロードバイクTarmac SL7のメンテナンス

メンテナンスの重要性

↓↓↓↓↓ロードバイクのメンテナンス



ロードバイクのメンテナンス



ロードバイクのメンテナンス

ロードバイクのメンテナンス

ロードバイクのメンテナンス

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

66□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

S-WORKS Tarmac SL7□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□○□□□□□□□□□□

Tarmac SL7□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□ □

□ □

[illegible]

□ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □

[illegible]

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

[illegible]

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □

[illegible][illegible][illegible]

□ □

[illegible]

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□

Tarmac SL7□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□S-WORKS□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

S-WORKS Tarmac SL7□□□□□□□□□□□□□□

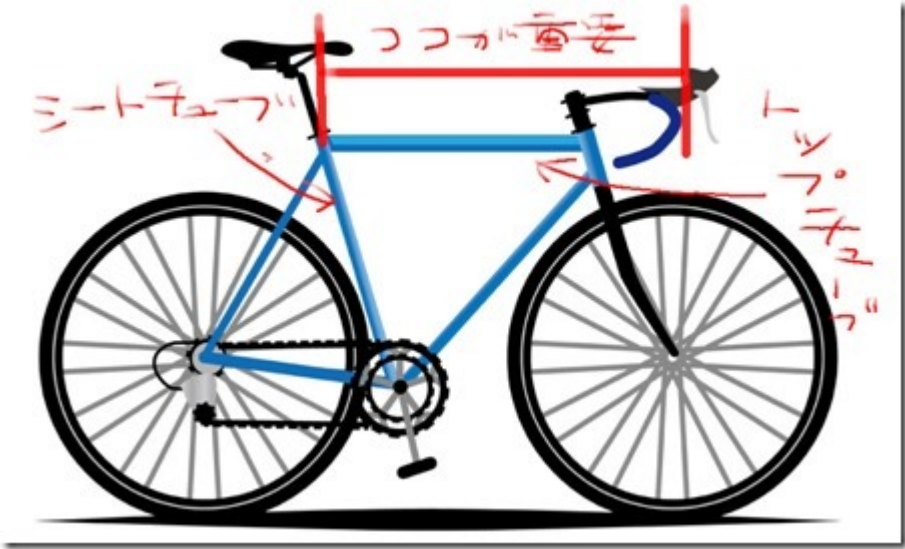
↓↓↓↓↓↓□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

ロードバイク

 いいね！

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□?

□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□cm□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□



自行车

自行车的框架由许多管子组成

这些管子通过焊接或螺栓连接

自行车的框架通常由铝、钢或碳纤维制成

自行车的框架设计旨在提供强度和轻量化

自行车的框架通常有一个主梁和两个下管

自行车的框架通常有一个后叉

自行车的框架通常有一个前叉

自行车的框架通常有一个座管

自行车的框架通常有一个前叉

自行车的框架通常有一个后叉

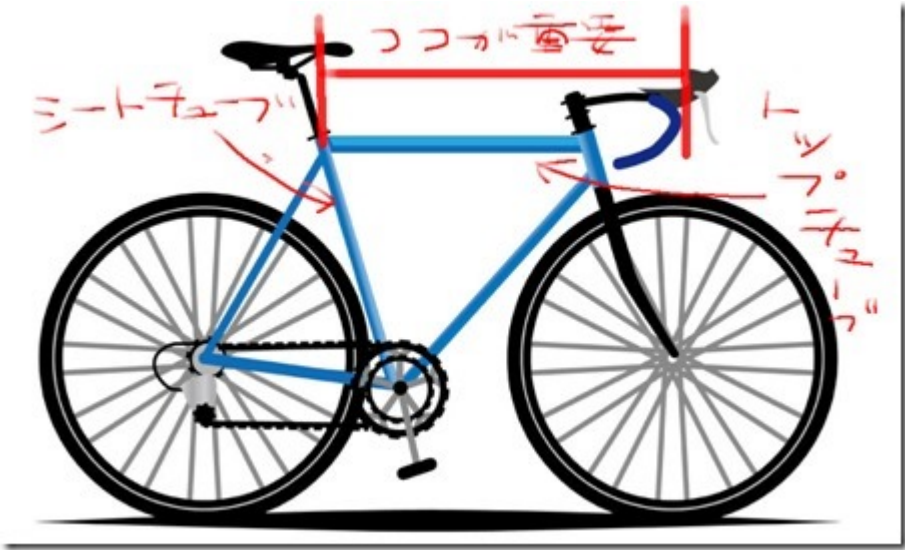
自行车的框架通常有一个座管

自行车的框架通常有一个前叉700c

自行车的框架通常有一个后叉

身長を測る方法

身長を測る方法



身長を測る方法

身長を測る方法

身長を測る方法

身長を測る方法

身長を測る方法

身長を測る方法

身長を測る方法 510mm

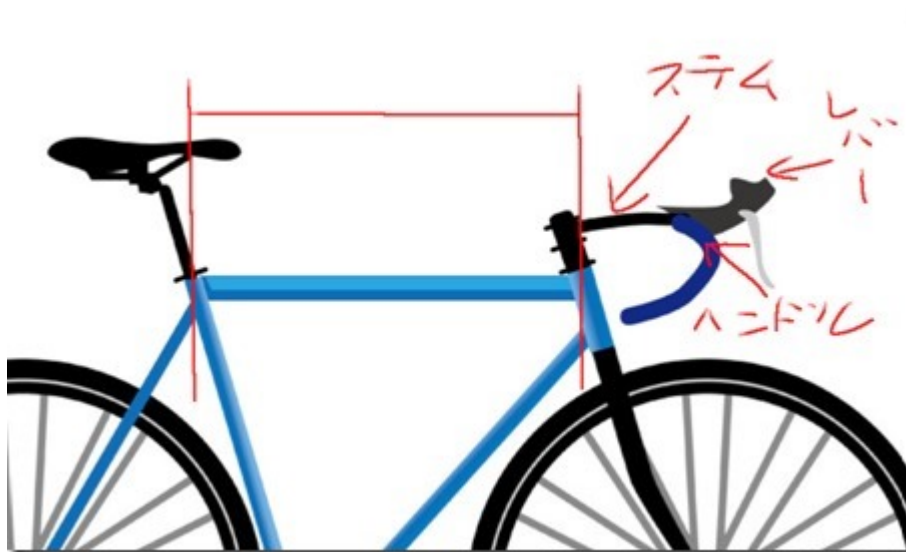
身長を測る方法

身長を測る方法 cm 490mm

身長を測る方法 470mm

□ □

□ □

[illegible]

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

[illegible]

□ □

[illegible]

□ □

[illegible]

1. 自行车的组成

161cm 身高 510mm 车架

80 90mm 70mm 车架

车架

车架

车架



车架

车架

车架

车架

车架

车架

车架

车架

车架

车架

[illegible]

□ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □