

SRAM



□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□



SRAM RED (10s) シフトレバー



SRAM RED 10s シフトレバー



□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

2019□07□27□□□□



〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇in〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇



〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

36T - 11T



□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□



CAAD10 CAAD13

2013



Garmin Edge 25J



KCNC - CB4 KCNC - CB3



28T 34-28

32T

RD



□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□

□ □



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □



□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□

KCNC CB4 □□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□KCNC□

□□□□CAAD10□□□□□□□□□□□□□□□□



CB4

CNC

CB3

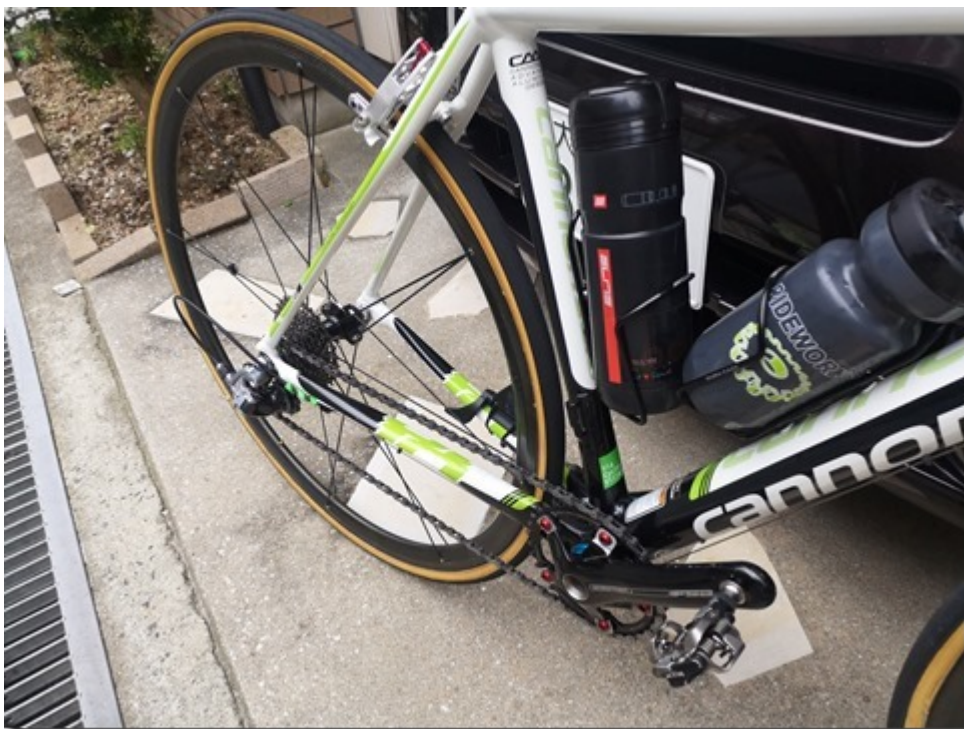


フレームはカンパード CAAD10

変速機はSRAM RED

ホイールは

カンパード WH-7701C



サドルはカンパード

00000000000000000000000000000000

00000000000000000000000000

00000000000000000000000000000000

0000000000000000000000000000

00000000000000000000000000000000



00000000000000000000000000000000

0000000000000000

0000000000000000000000000000

00000000000000000000000000000000

0000000000

[KCNC_0000000000_CB4](#)

0003121200000000) (2019/7/1500)

Rakuten



Vision Metron81



0000000000

Vision00000000000000000000

前叉のヘッドチューブが8mmの幅で、

ヘッドセットが81mmの幅で、

PowerTap G3のヘッドチューブが8mmの幅で、

ヘッドセットが81mmの幅で、



ヘッドセットが81mmの幅で、

PowerTap G3のヘッドチューブが8mmの幅で、

ヘッドセットが81mmの幅で、

2019年



□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□400□□□□□625□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□1825□

□□□□□□17.1□

□□□□□□1200□

平均7.0
平均10.0%

平均
平均
平均
平均



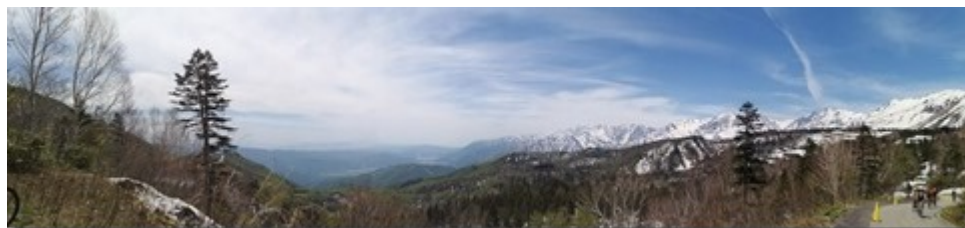
平均1800
平均
平均
平均

競技結果									
一般 男子 E (40～44 歳)									
Bib 900～940									
つがいけサイクルクラシック 2018									
第30回つがいけサイクルクラシック									
長野県北安曇郡小谷村（軽井沢町）特設コース									
【競技結果：男子Eクラス(40歳～44歳)】									
Date: 2018-03-26									
天 候: 晴 風 速: 20km/h									
距 離: 17.0km									
Rank	Bib	選手名	ST	所属	チーム名	Time (h:mm:ss)	Rank	Bib	選手名
1	924	森 浩	ナポレオン・シバル	群馬県 日蓮宗寺		54:06	30	930	佐藤 浩
2	911	森田 浩	フジタ ユウキ	群馬県 群馬県		55:16	31	931	佐藤 浩
3	918	小嶋 和彦	オビエ・フジタ	群馬県 群馬県	チームE	55:22	32	932	佐藤 浩
4	921	中野 孝弘	ナカノ・フジタ	大分県 大分県	ナカノ・フジタ・フジタ	56:25	33	933	佐藤 浩
5	907	渡上 雅弘	ウラハミ・フジタ	富山県 富山県	富山県 富山県	56:41	34	934	佐藤 浩
6	927	森田 浩	ナカノ・フジタ	富山県 富山県	富山県 富山県	56:46	35	935	佐藤 浩
7	920	森田 浩	ナカノ・フジタ	富山県 富山県	富山県 富山県	56:54	36	936	佐藤 浩
8	923	森田 浩	ナカノ・フジタ	富山県 富山県	富山県 富山県	57:00	37	937	佐藤 浩
9	914	上村 孝人	ウエムラ・フジタ	富山県 富山県	富山県 富山県	57:07	38	938	佐藤 浩
10	913	森田 浩	ナカノ・フジタ	富山県 富山県	富山県 富山県	57:10	39	939	佐藤 浩
11	916	中村 浩	ナカノ・フジタ	富山県 富山県	富山県 富山県	57:13	40	940	佐藤 浩
12	921	小嶋 和彦	オビエ・フジタ	富山県 富山県	富山県 富山県	57:14	41	941	佐藤 浩
13	920	森田 浩	ナカノ・フジタ	富山県 富山県	富山県 富山県	57:15	42	942	佐藤 浩
14	923	森田 浩	ナカノ・フジタ	富山県 富山県	富山県 富山県	57:16	43	943	佐藤 浩
15	908	河合 寛宏	カワイ・フジタ	富山県 富山県	富山県 富山県	57:17	44	944	佐藤 浩
16	925	三村 孝弘	ミムラ・フジタ	富山県 富山県	富山県 富山県	57:18	45	945	佐藤 浩
17	909	小山 浩	コヤマ・フジタ	富山県 富山県	富山県 富山県	57:19	46	946	佐藤 浩
18	912	中村 孝	ナカノ・フジタ	富山県 富山県	富山県 富山県	57:20	47	947	佐藤 浩
19	928	丸山 和彦	マルヤマ・フジタ	富山県 富山県	富山県 富山県	57:21	48	948	佐藤 浩
20	904	下野 浩彦	シメノ・フジタ	富山県 富山県	富山県 富山県	57:22	49	949	佐藤 浩
21	927	北川 孝	キタガハ・フジタ	富山県 富山県	富山県 富山県	57:23	50	950	佐藤 浩
22	915	森田 浩	ナカノ・フジタ	富山県 富山県	富山県 富山県	57:24	51	951	佐藤 浩
23	905	森田 浩	ナカノ・フジタ	富山県 富山県	富山県 富山県	57:25	52	952	佐藤 浩

□□□□□□□□

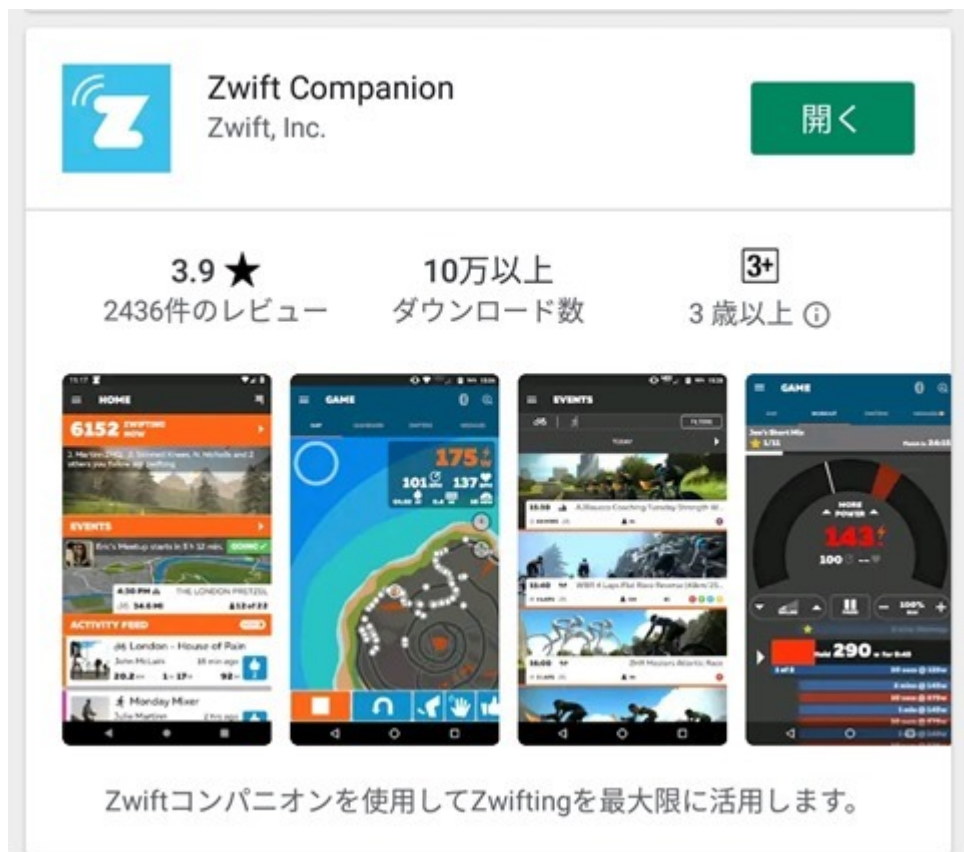
□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□

YCCZwift



YCCZwift

iPhone/AndroidZwift Companion

[illegible]



□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □



□□□□□□□□

← YCC TRAINING



ローラー

YCC Training

男性

女性



161 CM



53 KG



1978年11月26日





マイル/フィート法

メートル法

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□



Zwift Companionのインストール方法

Zwift Companionのインストール方法

Zwift Companionのインストール方法

Zwift Companionのインストール方法

Zwift Companionのインストール方法

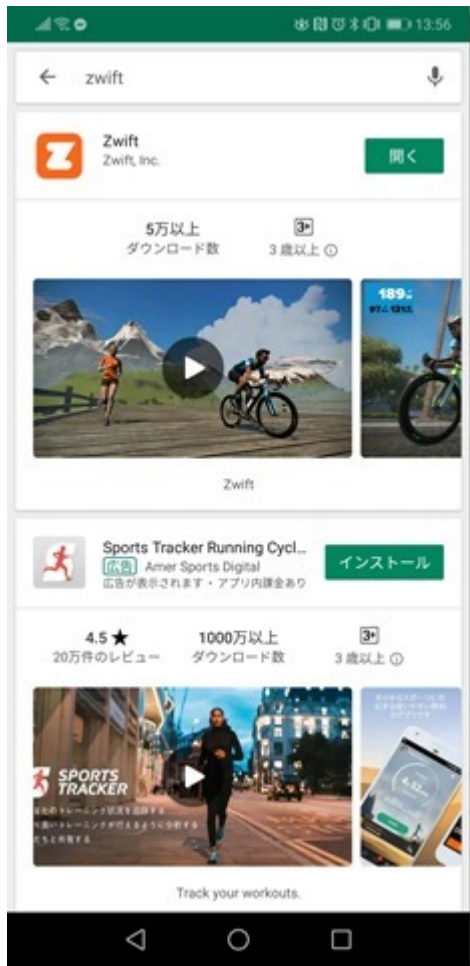
Zwift Companionのインストール方法

Zwift Companionのインストール方法

Zwift Companionのインストール方法



0000Zwift0000000000



Zwift



Bluetooth

Ant+



□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□JcX□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□FUJI - ZONCOLAN□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□



40 - 44歳男子個人ロードレース

優勝者：山本 悠太（YAMAMOTO YUTA）

2位：佐藤 健太（SATO KENTA）

FUJI - ZONCOLAN（フジ・ゾンコラン）

優勝者：山本 悠太（YAMAMOTO YUTA）

2位：佐藤 健太（SATO KENTA）

3位：田中 健太（TANAKA KENTA）

4位：山田 健太（YAMADA KENTA）

5位：佐藤 健太（SATO KENTA）

6位：山本 悠太（YAMAMOTO YUTA）FTP（Functional Threshold Power）

7位：佐藤 健太（SATO KENTA）

45 - 49

36 - 34T



YCC□□□□□□ 2019□05□15□-06□28□

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

[illegible]

111

YCC□□□□□□ 2019□05□14□

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

1111

YCC

□□ (□□) □

□□□□□□□□ (□□)

□ □ □ □ □

11

Δ

