「淀川サイクリングクラブ」FBグループジャージを作成!

FBで「淀川サイクリングクラブ」というグループをやっておりますが、

この度、グループジャージを作ることになりました!

大阪の方に限らず、幅広く希望者を募集しております!

オーダー先は、WaveOneさんの

レジェフィットプロジャージとなります。

デザインの中に[WaveOne]ロゴが必ず入りますので、あしからず・・・

サイズはＸＳから４Ｌまで。

１着１３，５００円（税別）＋送料となります。

メーカーサイト：

http://www.wave-one.com/item/leggefitpro_hs.html

ご希望の方は、FaceBookの「淀川サイクリングクラブ」より、

メンバー申請をしていただいて、管理者にメッセージかジャージの記事に

コメントで購入希望を伝えてください。

https://www.facebook.com/groups/466753110131198/

ちなみに、mixiの同名グループとは無関係でございます。

皆様からの応募をお待ちしております!

ロードバイク いいね！

スピードプレイ用のクリートカバー

スピードプレイゼロ用にクリートカバーを購入しました。

近所のウエムラサイクルパーツにて。

これでクリートの痛みが解消されます。

ちょっと固定に不安があったので、両面テープで

ひっつけました!

よく取れるという話を聞いたのでw

国内では品薄のNWのSpeedPlayアダプター

ノースウェーブのExtreme Tech SBSのシューズに取り付ける

スピードプレイクリート専用のアダプタをウィッグルからゲットしました。

国内では、なかなか在庫が見つからずに、海外から輸入。

無事に取り付けることができました。

シマノの３つ穴ようのは、標準でありますが、よりスピードプレイに特化した

靴底とペダルの間の幅が狭くダイレクト感を得られる専用アダプタの効果は大きいです!

ロードバイク いいね！

クロモリロード改造計画（その４：塗装）

ナカガワさんの手で新たな命を吹き込んでもらった

クロモリロードですが、次は再塗装へ

今回は、自転車先輩の紹介で堺のミルキーウェイさんに

お願いすることになりました。

http://blog-movement.blogspot.jp/2012/02/milky-way.html

仕上がりの図は、上のような感じで赤と黒。

黒は写真では光沢ありですが、お願いしたのは艶消し。

マットブラック！！

赤は、写真よりは暗めでメタリックな赤!

フレームは持ち込んでお願いしておりますが、

まだ見積もり待ちの状態です。

７月１７日の岡山１０００ｋｍブルベに

間に合うよう、７月１０日には受け取れるように

お願いさせて頂いております!

つづく・・・

ロードバイク いいね！

クロモリロード改造計画（その３：フレームが完成）

ナカガワサイクルワークスさんで加工して頂いたフレームを受け取りました!

芯だしもして頂いて、まっすぐ走るフレームに生まれ変わりました。

・カンチ台座の除去

・ダウンチューブにボトルケージ穴の追加

・フォークとステーのダボ除去

そのほかに!

ＳＴＩ用にWレバーの台座の位置を上部に移動して、

フロントメカ用の直付け台座を付けてもらいました！！

これで気になるところは、全部なくなりました!

ナカガワさんありがとうございます！！

このフレームは、自分だけの特別な１台になりました！！

この状態で早く乗りたいですが、次は塗装です！！

つづく

NAKAGAWA CYCLE WORKS
NAKAGAWA

ということで、日本で屈指のフレームビルダー、世界に名が轟く

ナカガワサイクルワークスさんにフレームの調整を依頼することになりました！！

アライメントに関しては、すぐに修正してくださり

ダボやカンチ台座の除去などの工作を気軽に受けて頂けました。

どこのメーカーかわからないフレームの調整を

受けてくださり、本当にありがとうございます!

仕上がりが楽しみ！！！

つづく

クロモリロード改造計画（その１：現状）

通勤用で使っているクロモリフレーム（メーカー不詳）

チューブはタンゲＮｏ．５

箕面のミヤザキサイクルさんで、８千円で購入したものですｗ

購入した理由が、泥よけが付いていたから・・・です!

その泥よけは、固定が悪くすぐにガラクタと化し、

取り付けていたダボが無残に残っている状態。

最近のブルベでは、こればっかりでした。

ＧＷのオダックス近畿が主催する３連ブルベ（１３００ｋｍ）

枚方３００ｋｍ、松坂４００ｋｍ、福井６００ｋｍ

もこれで走りました。

愛着が沸いくのも当然ですねぇ。

８千円のフレームでこんなに酷使? いえ、楽しめるのが

自転車の良いところですねぇ。

鉄フレームとdura-ace9000-C24のクリンチャーホイールとの

組み合わせが最強だと思っております。

鉄フレームは、やっぱり硬いです。少なくともこのフレームは・・・

そして重い、フレームとフォークで３ｋｇ後半。

その堅さを重さを見事に中和してくれるのがデュラの柔らかい

ホイールです。長距離を走る組み合わせとしては最高!

話は、フレームに戻りましてw

塗装が所々、剥がれてきていて、前々から再塗装をと

考えておりました。

この際、フレームで気になっているところも治して、

より快適にブルベや通勤で使用できるようにしたい!

そこで、希望するのが以下のポイント。

1：前後カンチブレーキ台座の除去（キャリパーブレーキ仕様にするため）

2：ダボの除去（がっちりした泥よけやキャリアは、いらないことがわかりました）

3：ダウンチューブにボトルケージを付ける穴を増設（元々なかったため）

4：全体のアライメント調整（手放しだと左に曲がってくるため）

5：再塗装

この5点です!

どこのビルダーさんや塗装業者さんにお願いするか・・・

色は何色を塗るか・・・

楽しみというか、心配のタネは尽きませんねぇ。

つづく・・・

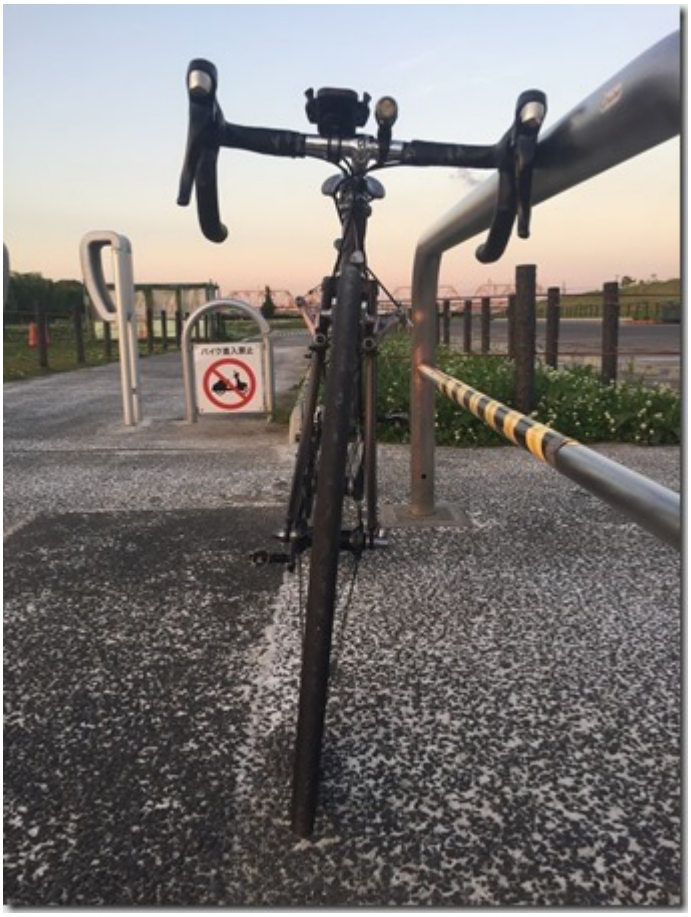
クロモリロードの改造再開

通勤やブルベで使っているクロモリ君ですが、

アライメントしてもらったつもりが、左に傾く始末。

カンチブレーキの調整が難しいフレームで、

バネの強さを調整する穴が弱設定しかできない状態。



元々ランドナーフレームだった為か、ダボが無数にあるw

それでも長距離を共にした愛着あるフレーム。

さて、どうしようか・・・

つづく

ロードバイク いいね！

GIANT Escape Air

すっかりロードバイクになってしまったクロスバイク。

フロントフォークをカーボンにするだけで、もっさり感がなくなり

いきなりロードバイクな乗り味になります。

フォークを交換している人多いですよね。

デュラのホイールも楽しく走ル為のパーツ。

改造によって愛着が沸き、自分だけの１台になる。

Vision Team30ホイールのベアリング交換

勝手から２年ほど経つ、Vision社のTeam30というホイール。

度重なる雨の日のトレーニングにより、

ベアリングがゴリを通り越して、回らなくなりましたw

ショップに持って行くと、取り扱いベアリングが

セラミックだけだという話で、１個が４千円!

計４つで・・・計算ができない・・・><;

あり得ん値段だったので、自分で

ボールベアリングを注文して交換することに。

後輪ハブ用:

https://www.monotaro.com/p/0032/9402/?displayId=5

前輪ハブ用:

https://www.monotaro.com/p/3678/2724/

１個がなんと１５０円くらいとセラミックに比べると超お得!！

交換は至って簡単、シャフトをゴムハンマーで叩いて、１個ずつ取り出します。

圧入もシャフトをうまく使えば、器具はいりません。

これは、カップアンドコーンよりも手早く確実かも!

ボールベアリングの単価が安いので、使い捨て感覚でいけますね!！

錆び錆びのボールベアリング。

後輪ハブのベアリングも交換し、すっきり！！

これで雨の日も気にせずにトレーニングできます！！

ロードバイク いいね！