

□□□□□□□□□□



2014□11□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□















□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□



□□□□□□□□



□□□□□□□□



0000000000



□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□



□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

ロードバイク いいね！

□□□□□□□□□□ 2014 □□



2014年11月2日

自転車

自転車

自転車

自転車

自転車

自転車

自転車

自転車

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

[illegible]

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □



□□□□□□□□□□□□□□



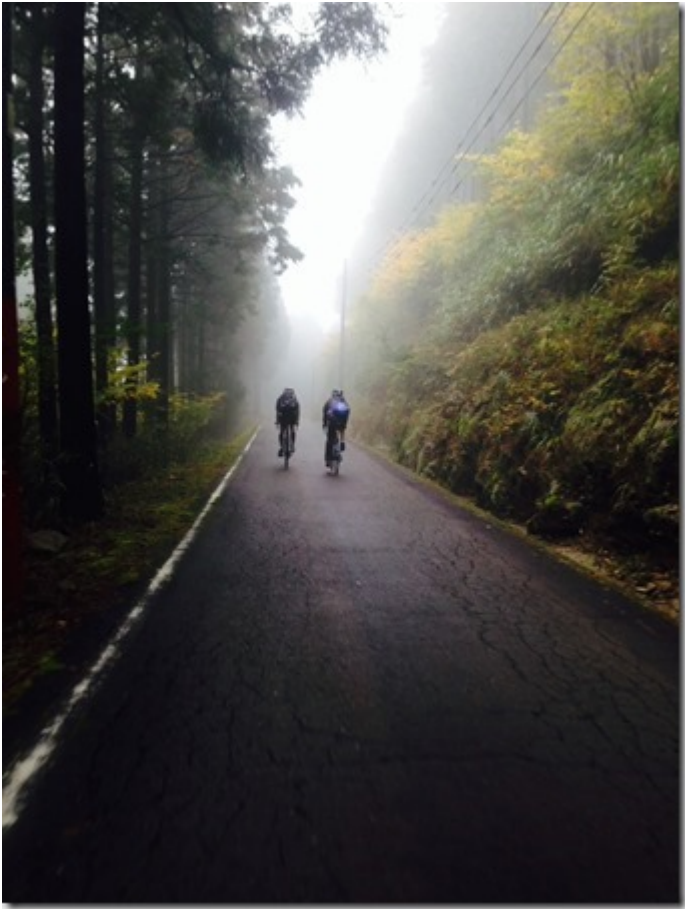
□□□□□□□□□□□□□□□□



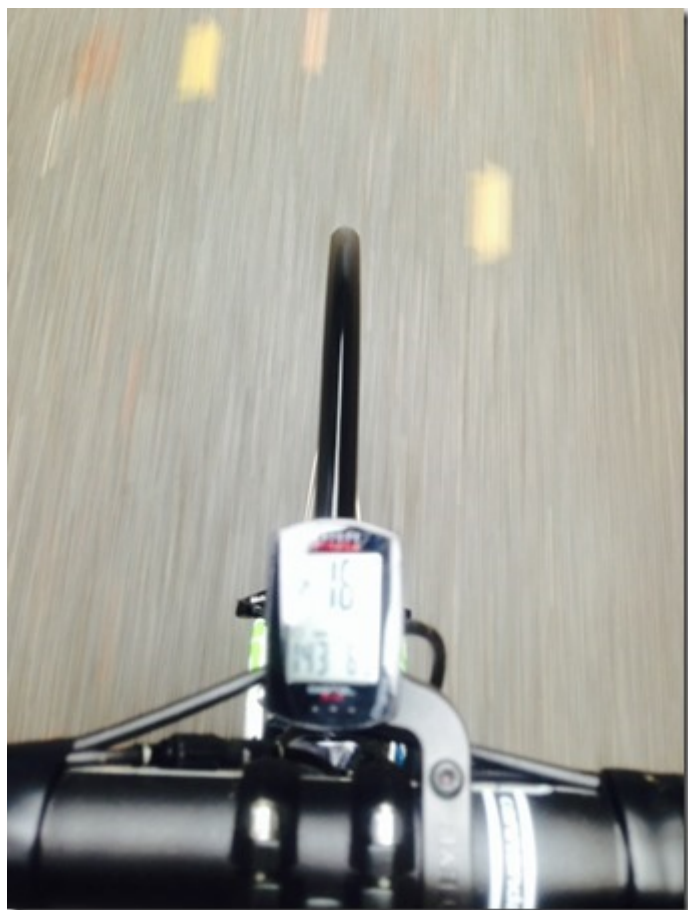
□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□



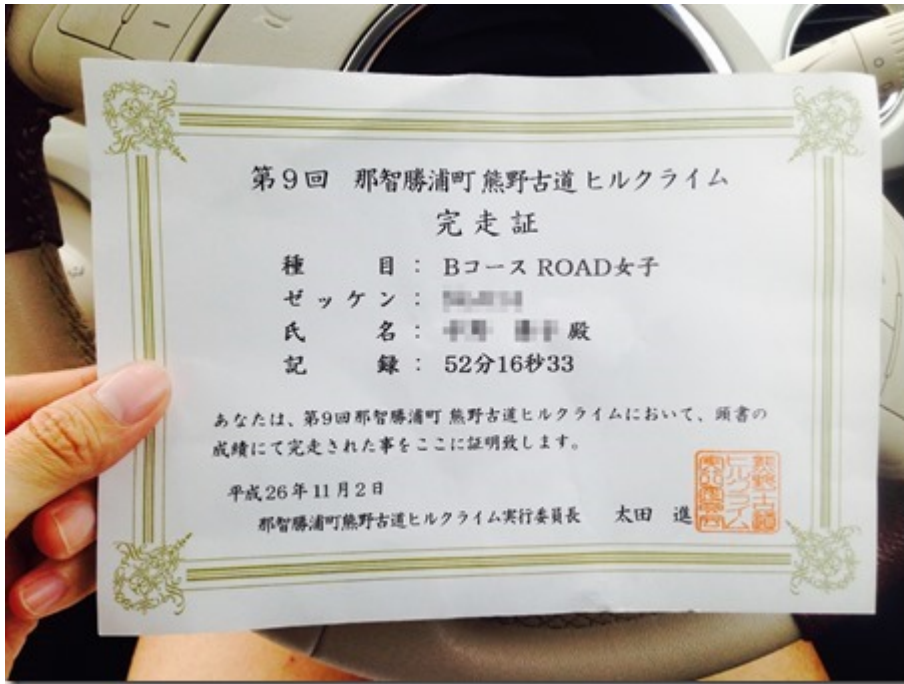
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□



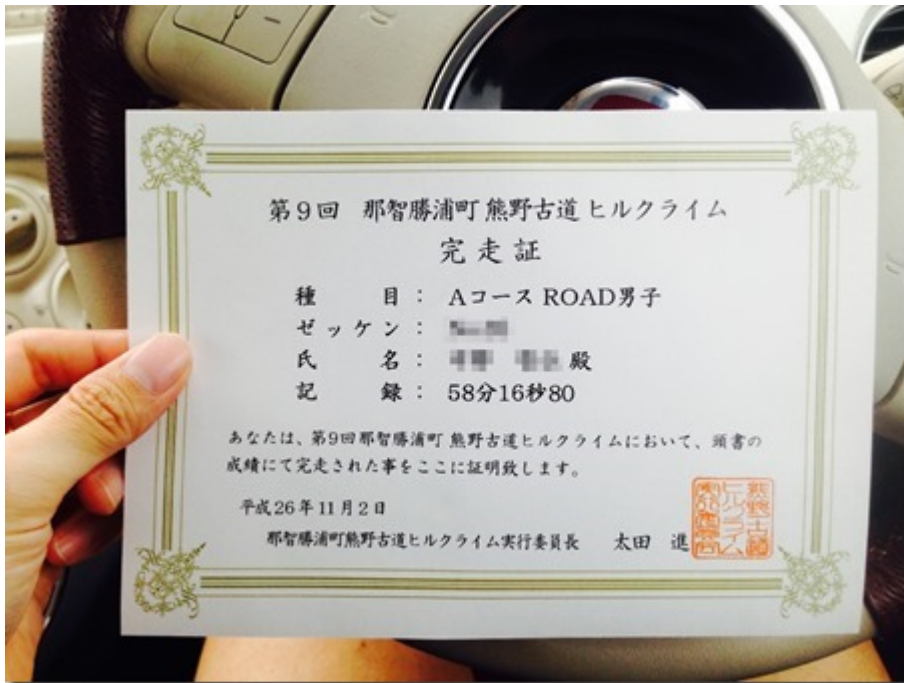
□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□DNS□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□



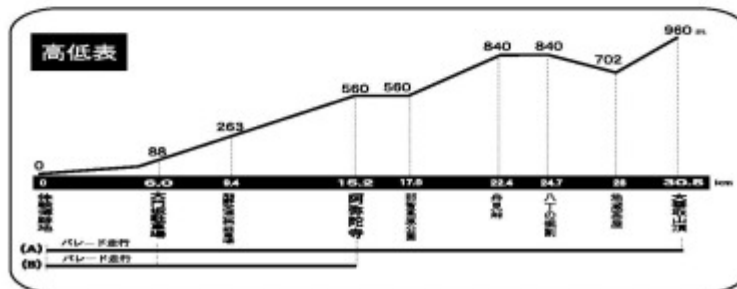
□□□□□□□□□□□□□□□□ □□



2014年11月

11月11日

11月11日



560m B

960m A

B A



□□□□□2014□11□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□



□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□



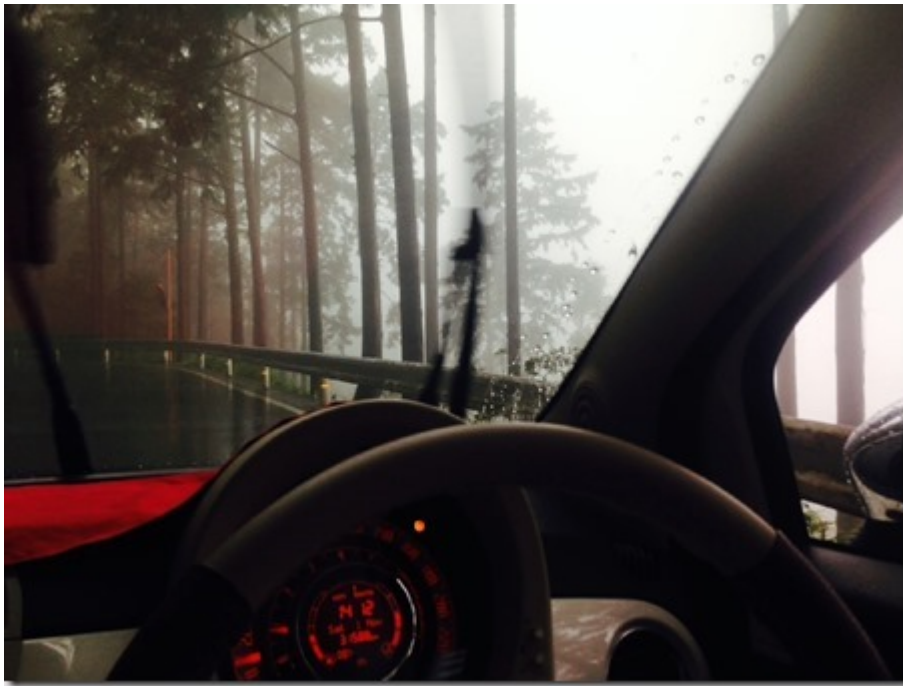
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□B□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□A□□□□□□□□

A□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□





□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□

□□□□□□□□

□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□

[illegible][illegible][illegible]

□ □ □ □ □ □ □ □ □



□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

[illegible]

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□



□□□□□□□□







00000005.42km0000



□□□□□□□□□□□□

□□A□□□□□□□□□□

□□□□□□□□

ロードバイク いいね！

□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□CAAD10□□□□□□



□□□□□□□□□□CAAD8□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

CAAD8 CAAD10

165mm

mm

SuperSix EV0

Vision Team30 CAAD10

BB

105 50/34T_165mm



□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□**DURA ACE**□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□



●●FELT F95●●●●●●S0RA●●●●

●●●●●●●●●●●●●●●●

●●●●●●●●●●●●●●●●●●

●●●●●●●●●●●●●●●●

●●●●



SHIMANO DURA ACE BR-9000

SHIMANO DURA ACE BR-9000

SHIMANO DURA ACE



□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

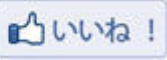
□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□



□□□□□

□ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □

□ □ □ □ □ □ □ □

Selle SMP

[illegible]

□ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □



□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□



ロードバイクの写真をFBにアップ

ロードバイクの写真をFBにアップ

ロードバイクの写真をiPhoneで撮影してStravaにアップ

ロードバイクの写真をiPhoneで撮影してGarmin Edgeにアップ

ロードバイクの写真をiPhoneで撮影してGarmin Edge 510Jにアップ

ロードバイクの写真をiPhoneで撮影してGarmin Edge 510Jにアップ

ロードバイクの写真をiPhoneで撮影してGarmin Edge 510Jにアップ

ロードバイク いいね！

□□□□□□□□□□



2014□10□25□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□

□□□□□□□□

□□□□□□□□

秋の花宵ミーティング 参考タイムチャート										
	着(計画)	発(計画)	区間距離	累積距離	想定走行時間 (min)	想定平均時速 (min)	補給/休憩 (min)	自販機	トイレ	売店
宝ヶ池 南駐車場 (スタート)	7:00	7:10	0.0	0.0	0	0	-	○	○	×
鞍馬寺	7:40	7:45	9.0	9.0	27	20	5	○	○	○
花宵峠 標高758m (ave 8.6Km,max 15Km,504m)	8:50	9:00	6.4	15.4	64	6	10	×	×	×
JIA花宵	9:20	9:30	9.3	24.7	20	28	10	○	○	×
住々星峠(石室) 標高737m (ave 2.7 Km,max 390m)	10:20	10:25	13.1	37.8	49	16	5	×	×	×
美山かやぶきの里	11:10	←	21.0	58.8	45	28	-	○	○	○
美山ふれあい広場	11:25	11:35	6.2	65.0	14	26	10	○	○	○
深見峠 標高440m (ave 3.4Km,max 203m)	12:00	←	6.3	71.3	24	16	-	×	×	×
エルパ工房 (昼食ポイント)	12:20	14:00	9.4	80.7	22	26	100	-	-	-
狭間峠 標高310m	14:05	←	0.8	81.5	3	16	-	×	×	×
春日神社 (1.5km手前に自販機)	14:20	14:25	6.9	88.4	15	28	5	○	×	×
水出	14:45	←	7.2	95.6	17	26	-	×	×	×
丹生峠 標高690m (ave 3.6Km,max 354m)	15:20	15:25	9.7	105.3	36	16	5	×	×	×
貴船口	15:55	←	6.0	111.3	18	20	-	○	○	○
宝ヶ池 南駐車場 (ゴール)	16:10	-	6.7	118.0	15	26	-	○	○	×
トータル平均時速 (km/h)	19.2									
トータル走行時間 (min)	369									
トータル休憩時間 (min)	150									
トータル所要時間	9:10									

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□

00000000000000000000

00000000



00000000000000000000

000000

00000000000000000000

0000

00000000000000000000

CAAD10000000000000000000

000000000000

00000000000000000000

00000000000000000000

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□ SORA

□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□



□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□







□□□□□□□□



□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□



□ □

□ □

□ □



□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□

□□□□

□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□



iPhone Strava

iPhone Strava

iPhone Strava

iPhone Strava

iPhone Strava

iPhone Strava

iPhone Strava

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

ロードバイク 

□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□



380mm



CAAD8 400mm



□□□□□□□□



□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□

□□□□□□□□



自転車部品

自転車部品 Selle SMP Dyanmic

自転車部品

EASTON



ロードバイク

35km

380mm

ロードバイク

ロードバイク

ロードバイク

ロードバイク

ロードバイク

いいね！