第16回ヒルクライム大台ヶ原2017参戦記録



毎年、楽しみにしている大台ヶ原のヒルクライムレース。

今年も出走してきましたよ。

奈良県吉野郡上北山村で開催されるレースは今回で16回目。

自分は、２０１４年から参加してますが、

２０１５年はぼーっとしてて気づけばエントリー終了してたという

ポカをやってしまい。レースの1週間後の休日に自主タイム計測していますｗ

コースは、距離２８ｋｍ。標高差１２４０ｍ。

約１０ｋｍの平坦区間、約５ｋｍの激坂区間、約１３ｋｍのアップダウン区間の

３パートから構成されています。

少し落とし穴があって、激坂区間として設定されているのが坂のパートが

はじまって２ｋｍ進んだ地点に設定されています。

前情報なく参加された方は、「え！？ここから？？」って思うのです。

本当は平坦区間は約８ｋｍ。激坂区間は約７ｋｍ。

というのが正しい認識かと。

激坂の平均勾配は１０％となっております。

今回は、妻が応援に来てくれるということで、前日入り車中泊ではなく、

当日移動することに。

朝3時に東大阪市の自宅を出発し、5時頃に上北山中学のグラウンドに到着。

4時にコンビニで焼きそばとおにぎり1個を朝食で摂っておきました。

普段、レース前はこんなに食べないのですが、なんとなく食べたくなって・・・。

チームメンバーに挨拶をし、ボチボチとアップ開始。

ゆっくりと1時間半はアップしてたかな。

荷物は、グラウンドに到着する前に車で受付に行って預けておいたので、

出走時間のギリギリまでアップをしていました。



6時45分にグラウンドを出て、スタート地点に移動。

もう皆さん並んでる・・・なんでこんなに遅いのかというと、

自分が参加しているクラスが、無謀にもチャンピオンクラスなので、

人数が少ないのと、一番最初にスタートだからなんです。

別に余裕を出している別けでもなんでもなく。

チャンピオンクラスのところに到着したのが、スタート4分前。

シューズのラチェットを締めて、一息ついたら号砲。



スタート。

最初の８ｋｍの平坦区間は、どうしようもなく速いペースで前に出ようもない。

申し訳ないと思いながらも、付いていくだけで必死でした。

う・・・うわ～

去年から、チャンピオンクラスでチャレンジしていますが、

このクラスが一番最初に出走するので、とてつもなく走りやすい。

落車のリスクはまずないです。

名前聞いたことのある有名な選手がいる～ｼﾞｰ

平坦区間は、ツキイチで高速トレインに乗せてもらい。

坂区間に入るころには、さようなら～と手を振り、

その後は一人旅。

これは去年と同じ状態。

激坂区間に入ると、前を行く青いジャージの選手と

トレックのジャージの選手が1パックになってずーっと進んでおり、

それを激坂の中盤まで１０ｍくらい後方一定距離を保ったまま

追いかけておりました。途中一人の選手が落ちてきてパス。

木が積んでいるところの手前くらいで、前の2名から千切れてしまい。

差がドンドン開く。その後、ログハウスのような展望台（勝手にミニ辻堂と呼んでいる）

のところで、途中で落ちてきてパスした選手に抜き返される。

すごい勢いで上がっていったので、休憩してたのかも。



激坂区間の最期は、辻堂分岐。分岐のちょっと手前から、

村の人の声援が聞こえてきて、テンションがあがります。

分岐が見え、元気よく上がっていきます。

自転車仲間が応援してくれました！ありがとうございます！



ドライブウェイが自分にとって苦手な区間。

パワーウェイトレシオ理論が通用しない平坦基調の区間。

横に進むパワーがないので、速度がガクンと落ちる。

列車・・・と言えば、ゴールの手前４ｋｍくらいかなぁ、

チームＧロードのチーム戦選手が3名ですごい勢いで

抜いていったのですが・・・やっぱり速いなぁ。

今回は、パワー計測、心拍計測はあえてせずに

レースに挑みました。見たら抑えると思ったからです。

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□



第16回ヒルクライム大台ヶ原Since2001

期日／平成29年9月10日(日)　会場／奈良県吉野郡上北山村河合　標高差 1,240m

【競技結果／チャンピオンクラス】

Distance : 28km

Rank	No.	Name		Age	Area	TeamName	Time	+TOP	AvgSpeed (km/h)
1	12	渡辺 佑樹	ワタナベ ユウキ	28	大阪府	team SONIC	1:05:48.095		25.53
2	18	森田 晃正	モリタ コウセイ	24	愛知県	天狗党津田工業	1:06:55.221	1:07.126	25.10
3	14	仙田 直行	センダ ナオユキ	43	京都府		1:12:03.049	6:14.954	23.32
4	17	梅川 陸	ウメカワ リク	18	大阪府	大泉愛輪会	1:12:05.180	6:17.085	23.31
5	7	松木 雄介	マツキ ユウスケ	29	大阪府	CWASPアタリ前田	1:12:52.449	7:04.354	23.05
6	21	横田 慧一	ヨコタ ケイイチ	31	大阪府		1:13:41.132	7:53.037	22.80
7	20	岡本 康太郎	オカモト コウタロウ	30	和歌山	SANREMO	1:14:56.553	9:08.458	22.42
8	16	後藤 壮平	ゴトウ ソウヘイ	30	奈良県	CLOUD9s	1:14:58.020	9:09.925	22.41
9	11	中野 智弘	ナカノ トモヒロ	38	大阪府	YCC	1:15:55.091	10:06.996	22.13
10	13	花田 研太	ハナダ ケンタ	32	大阪府	team SUNZOKU	1:17:43.659	11:55.564	21.61
11	19	本田 博	ホンダ ヒロシ	30	大阪府	CWASP	1:20:16.210	14:28.115	20.93
12	22	Salvatore Mannino	サルヴァトーレ マンニノ	54	京都府	THE TEAM ASUKA	1:30:48.118	25:00.023	18.50
13	15	澤 直樹	サワ ナオキ	44	兵庫県	芦屋浜AC	1:33:05.994	27:17.899	18.05
14	9	林 秀樹	ハヤシ ヒデキ	55	奈良県		1:48:44.057	42:55.962	15.45

主　催：ヒルクライム大台ヶ原since2001実行委員会
共　催：上北山村　奈良県
主　管：ワーク21上北山　KRC(上北山ロードクラブ)
後　援：環境省近畿地方環境事務所　奈良県サイクリング協会
協　力：環境省近畿地方環境事務所　奈良県　奈良県警察本部　吉野警察署　吉野土木事務所　吉野消防署
　　上北山村　上北山村議会　上北山村各区
村内協力団体：上北山村観光協会　上北山村消防団　上北山村青年団　上北山村商工会　上北山村交通安全協会　上北山村建設業組合
　　やまゆり学園(上北山小中学校)　上北山村婦人会　上北山村青会　上北山村漁業協同組合　吉野きたやま森林組合
　　上北山村花の会　各区有志会　上北山村交通安全母の会
村外協力ボランティア：大台ヶ原地区パークボランティア　その他ボランティア有志
サポーティングカンパニー：サンボルト株式会社 サイクルショップシルクロード　中辻自転車商会　キタサイクル　大塚製薬株式会社
　　こまどりケーブル株式会社　株式会社アプロード(SPORTS ENTRY)　株式会社アールビーズ
　　株式会社フォトクリエイト　株式会社マトリックス　東洋印刷株式会社 ウェッジ株式会社
　　株式会社アサヒ広告社　天理味研株式会社　共同ビルサービス株式会社

□□□□9□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□

スタート地点ゲートに着くと、妻が待っていました。

チームメンバーも合流し、記念写真。

リザルトを見た妻から、記録が１時間１５分５５秒ということを

知らされます。太陽フレアの影響で時計が狂ったんじゃなかった。



完走証を貰って帰宅ｗ

総合成績は、２０位。



激坂区間は、３２分４３秒で１９位。

２０１４年：１時間３５分

２０１５年：１時間２４分（自主）

２０１６年：１時間１９分

２０１７年：１時間１５分

２０１８年：１時間０？分

無理かな～伸び率が鈍化しているが、

まだ１年くらいあるので、１０分切れるように

目標は高めで頑張りたいと思います。

また来年。