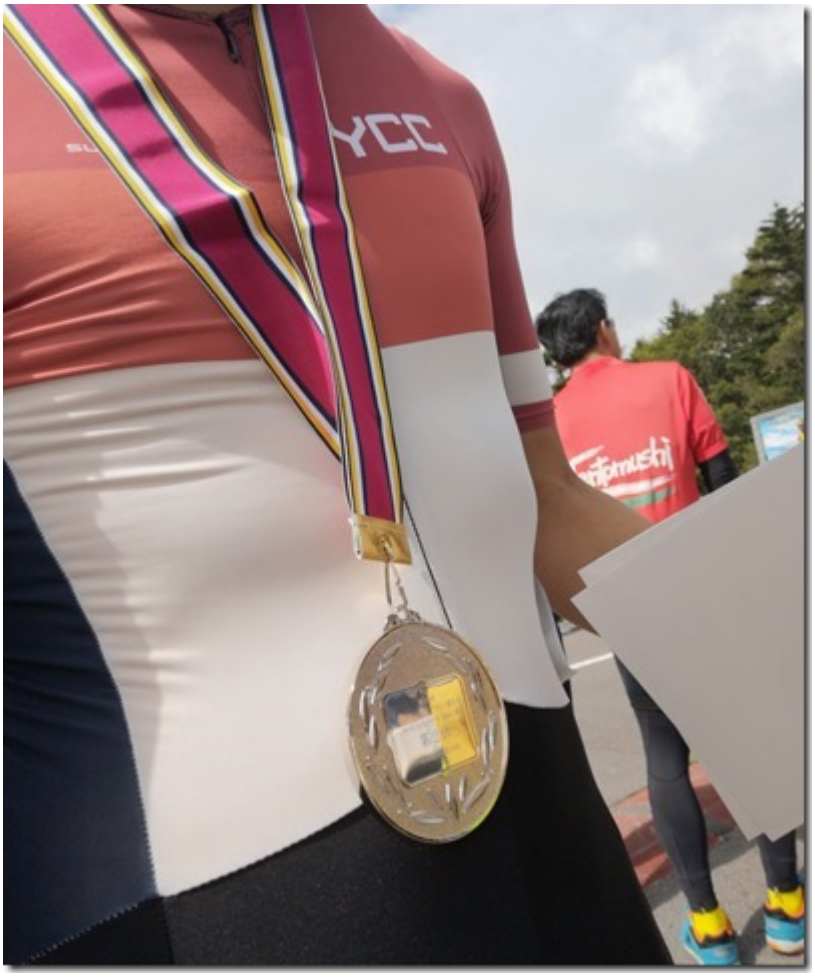
キングオブヒルクライム（KOH）富士山 2019 Men40 2位



キングオフヒルクライム富士山に参加してきました。

初参加のKOH富士山。去年エントリーしていましたが、台風により中止。
念願叶って初めての富士スカイライン。
約２６ｋｍで平均７％の勾配。
高低差は約１８００ｍ。
大会会場の水ヶ塚公園の駐車場に着いたのは、前日の１９時。

すでに日が暮れて真っ暗になっていた。

そのまま車中泊で早々に寝る。

翌日は４時に起床。ぼちぼち準備をし、５時過ぎに下山用の

荷物を預けて、ローラー開始。４０分くらいアップして、

６時過ぎに下山開始。

下山開始。そう、スペシャルコースの開始地点は１０ｋｍほど下。

大会会場の標高は、１４５０ｍ。スタート地点の標高は６００ｍ。

篠坂交差点のちょい上からスタート。

下山に３０分以上かかるので、雨がやんでたのでよかったけど、

雨ならスタート地点での体の冷えがどうしようもない事態に

なっていた。この時期であっても防寒対策は欠かせない。

山を舐めると大変なことになる。

スタート後は、すぐに６，７人の先頭集団が形成されるも

料金所付近には、５人の集団に。

３０代後半は２人。４０代前半は３人。

レース展開は動画をご覧ください。

料金所過ぎてからの緩斜面にやられたが、

約１時間半のレースをいつになく楽しめたと思いますよ。

単に長いだけのレースではなかった。



□□□□□□□□□□□


二合目
標高1600M
気分爽快!
富士登山

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□



結果は、総合６位で年代別２位。



疲れによる放心状態と、年代別２位による落胆と。



富士山には、FUJIのフレーム。



帰りは、眠気を覚ます為に特盛の牛丼。

これで、スバルライン。あざみライン。スカイラインの

三つのHCに参加することができて、本当に良い経験になりました。

今週の土曜日にまた富士山（あざみライン）に登るのか。。。

次回はFUJI-ZONCOLANヒルクライム。

今度こそゴールドメダルをゲットするぞ！！