CAAD8で30km



今日は午前中に、CAAD8で

いつものひらパーコースを３０キロほど走ってきました



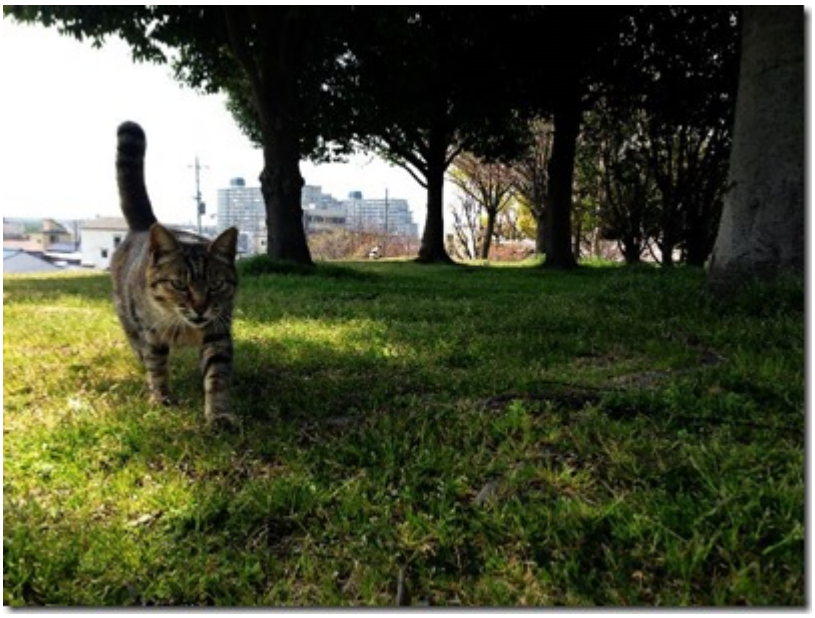
ママチャリ走行が多かったので、今日は

スニーカーを履きました



ひらパーコースとは、
赤川鉄橋をスタートして、枚方大橋を渡って帰ってくるという有名なコース

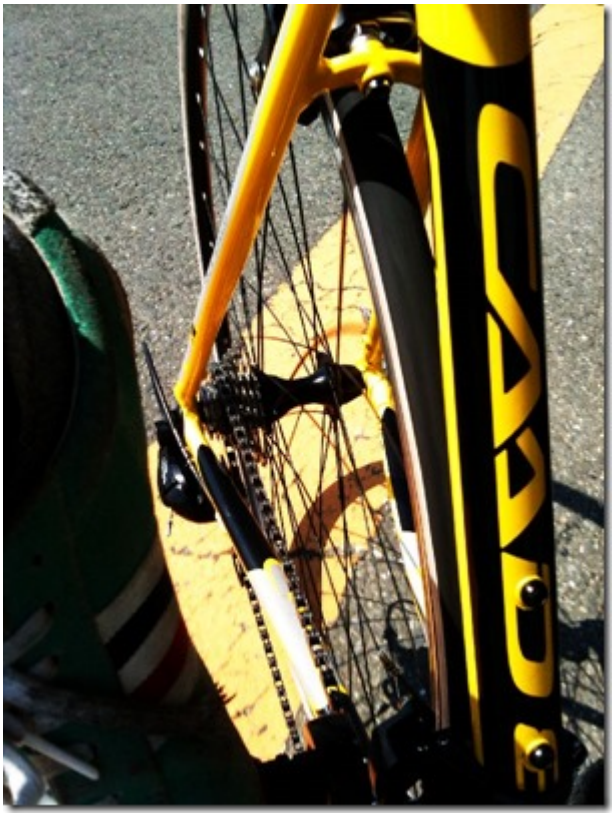
ぽかぽか陽気 で、サイクリング日和でした







□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ 🐱 🐱



交換したチェーンは、いい調子です

５０００キロくらいで、交換しないと

いけないってことかな？

チリチリと音が大きくなっていたから、

たぶんあれが合図なんだろう