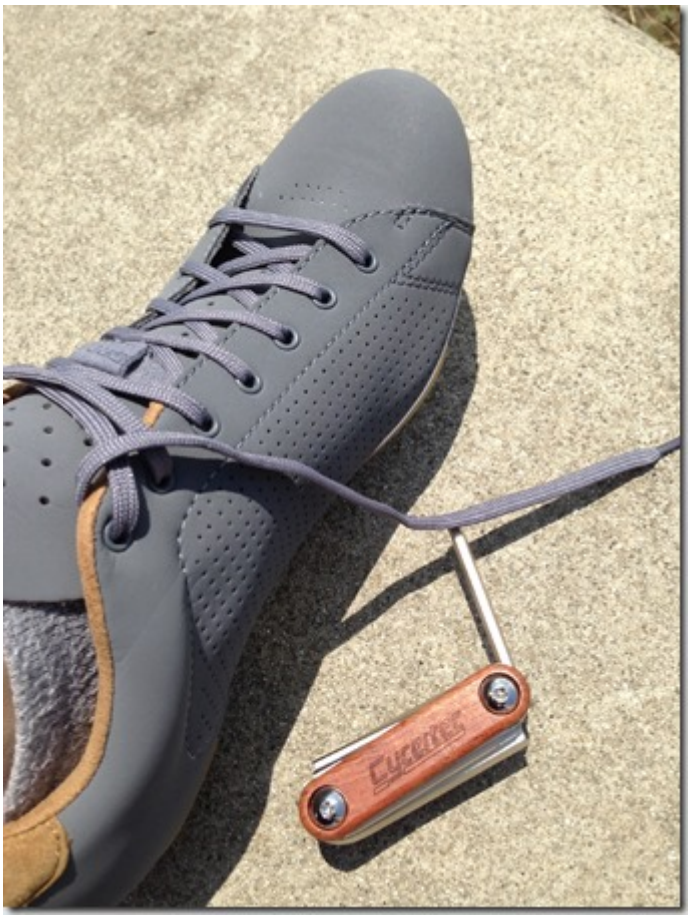
GIRO REPUBLICで70km走ってきました！



GIROのREPUBLICで、

70kmほど走ってきました！

いい！です！

これなら長距離でも足に負担を

かけることはないでしょう。



４回ほどクリート位置の調整をして



Qファクターが標準的なものよりも狭いので、

クリートの位置によっては、靴の内側が

クランクに接触します

踏み位置とクランクに接触しない位置を決めるのに

苦労しましたが、ベストポジションで

調整することができました！



今日は、暑かったですねぇ



□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

□□□□□□□□

ロードバイク いいね！